

针灸结合针刀治疗颈性眩晕

Treating cervical vertigo by acupuncture plus Acupuncture blade

刘 薇

(贵州省遵义县中医院, 贵州 遵义, 563100)

中图分类号: R255.3 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 19-0063-01

【摘要】 颈性眩晕是一种因颈椎退行性变或长期姿势不当, 颈部肌肉扭伤, 韧带钙化导致骨质增生、椎间盘脱出压迫椎动脉所引起以眩晕为主要表现的脊柱疾病, 其眩晕历时短暂, 反复发作, 每于头部后仰、向一侧转动时发作, 甚至猝倒, 改变头位后立即好转, 视伴物不清、耳鸣、颈部疼痛等, 用针灸结合针刀治疗颈性眩晕疗效确切, 现报告如下。

【关键词】 颈性眩晕; 针灸; 针刀

【Abstract】 Cervical vertigo is a species of spine disease that is caused by cervical spine degeneration or long-term posture unsuitable, neck muscle strain, ligament calcification lead to osteoarthritis and vertebral artery compression disc prolapse and dizziness is the mainly performance of it. Dizziness is shortly and recurrently and it occurs even cataplexy when head is backed or turned to the other side, but when the position of head is changed, it is improved. Effects on treating cervical vertigo by acupuncture combining needle with knife is exact, the report is as follow.

【Keywords】 Cervical vertigo; Acupuncture; Acupuncture blade

1 临床资料

40 例病人, 男性 18 例, 女性 22 例, 疗程最短 2 天, 最长 15 天, 确诊为颈性眩晕者。

2 治疗方法

2.1 针灸治疗

取穴: C2~3 夹脊穴、风池、天柱、完骨、百会、太阳、头维、上、下项线压痛点或反应点。

2.1.1 操作: 局部常规消毒后, 用 0.35mm×50mm 毫针于上述穴位针刺, 除百会穴外, 其余均取双侧, 平泻平补法, 针刺得气后留针 30min, 每 10min 捻针一次或加电针连续波, 一日一次。

2.2 针刀治疗

适应症与禁忌症除一般禁忌症外, 凡确诊为颈椎病(椎动脉型)者均是针刀闭合性手术的适应症。

体位: 俯卧位或俯坐位, 暴露颈部或头部。

定点: 于 C2 棘突侧方各定一点, C2~3 棘间定一点, C2~3 关节突定一点, 项上下线之间反应点各定一点。

针刀操作: 在 C2 棘突侧方操作时, 刀口线与肌健、N、血管走行平行, 刀体与皮面垂直, 快速刺入皮下, 逐层进入, 先刺切 2 刀, 再纵行疏通剥离, 横行剥离, 在 C2~3 棘间操作时, 刀口线与纵轴平行, 快速刺入, 先刺切 2 刀, 再调转针刀 90°, 向 C2 棘突下缘或 C3 棘突上缘切 2 刀, C2~3 关节突同 C2 棘突侧方操作, 刺入切破关节囊, 项上下线之间操作时, 循按压痛点或反应点, 刀口线与纵轴平行, 快速刺入鞘帽下, 切 2 刀即出刀, 间隔 5 日一次, 5 次为一疗程。

3 治疗效果

3.1 疗效标准

痊愈: 头昏症状消失, 无视物不清、耳鸣、颈部疼痛症状。
显效: 头昏症状基本消失, 无视物不清、耳鸣、颈部疼痛症状。
好转: 头昏症状有所改善。
无效: 头昏无好转, 仍有头昏、视物不清、耳鸣, 颈部疼痛甚至猝倒等症状。

3.2 典型病例

患者甲, 女性, 45 岁, 头昏 1 年, 时感颈项部疼痛, 头昏以起卧时明显, 不能平卧, 平卧尤甚, 伴视物旋转, 以上法治疗 5 次而愈。

3.3 治疗结果

40 例毫针 3 中痊愈 34 例, 占 85%, 显效 4 例, 占 10%, 有效 2 例, 占 5%, 无效 0 例。

4 讨论

颈性眩晕是由颈部病变如颈椎退变、骨质增生、椎间盘突出, 颈部软组织损伤等引起椎动脉供血不足, 血液不能濡养脑髓, 故出现头昏头痛, 针刺上述穴位, 可疏风通络, 镇静止眩, 针刀治疗可松解粘连, 改善颈部血液循环, 从而改善脑部供血, 两者结合治疗颈性眩晕疗效佳。

作者简介:

刘薇 (1976-), 贵州省遵义县中医院针灸科。

编号: EA-11071973 (修回: 2011-10-08)