

文章编号: 1005-0957(2004)11-0013-02

# 针灸加穴位注射治疗椎动脉型颈椎病 90例临床观察

向贤德, 冯 斌

(湖北中医学院附属医院针灸科, 武汉 430061)

**【摘要】** 目的 观察穴位注射与单纯中药治疗椎动脉型颈椎病的疗效。方法 随机将 180例患者分成针灸加穴位注射组和单纯中药组治疗。结果 针灸加穴位注射组痊愈显效率与中药组相比差异有非常显著意义 ( $P < 0.01$ ), 而且经治疗后随访, 针灸加穴位注射组复发率明显低于中药组 ( $P < 0.01$ )。结论 针灸加穴位注射组近期和远期疗效均优于对照组。

**【关键词】** 颈椎病; 针灸疗法; 水针

**【中图分类号】** R246.6 **【文献标识码】** A

**Clinical Observations on the Treatment of 90 Cases of Vertebroarterial Cervical Spondylopathy by Acupuncture and Moxibustion plus Point Injection** Xiang Xian-de, Feng Bin. Acupuncture-moxibustion Department, Hospital Affiliated to Hubei College of Traditional Chinese Medicine, Wuhan 430061, China

**【Abstract】 Objective** To investigate the curative effects of point injection and simple Chinese herbal medicine on vertebroarterial cervical spondylopathy. **Method** One hundred and eighty patients were randomly divided for treatment into an acupuncture-moxibustion+ point injection group and a simple Chinese herbal medicine group. **Results** There was a significant difference in cure and marked effectiveness rate between the acupuncture-moxibustion+ point injection group and the Chinese herbal medicine group ( $P < 0.01$ ). A follow-up after treatment showed that the recurrence rate was significantly lower in the acupuncture-moxibustion+ point injection group than in the Chinese herbal medicine group ( $P < 0.01$ ). **Conclusion** The short-term and long-term effects in the acupuncture-moxibustion+ point injection group are superior to those in the Chinese herbal medicine group.

**【Key words】** Spondylopathy; Acupuncture and moxibustion; Point injection

椎动脉型颈椎病是中老年人的常见病, 多发病。笔者多年来对常见的椎动脉型颈椎病用针灸治疗为主, 配合穴位注射, 并设中药组比较, 现报道如下。

## 1 临床资料

### 1.1 一般资料

笔者从 2001-2002年间收治的 180例患者中, 随机分成针灸组 90例和中药组 90例。针灸组中男 32例, 女 58例; 年龄最小 26岁, 最大 76岁, 平均年龄 46岁; 病程最短 6个月, 最长 32年。颈椎 X线检查: 椎体钩椎关节侧方有骨赘者 32例, 椎体前后缘增生、生理前凸改变者 46例, 颈椎小关节紊乱者 7例, 无异常者 5例。中药组中男 36例, 女 54例; 年龄最小 28岁, 最大 76岁, 平均年龄 54岁; 病程最短 3个月, 最长 34年。颈椎 X线检查示椎体钩椎关节侧方有骨赘者 43例, 椎体前后缘增生、生理前凸者 35例, 颈椎小关节紊乱者 3例, 无异常者 9例。

### 1.2 诊断标准

- (1) 有眩晕、耳鸣、耳聋、恶心、呕吐、持物落地、猝倒等症。
- (2) 常因头部转动或侧弯至某一部位时诱发或加重。
- (3) X线摄片显示椎体钩椎关节增生。

(4) 椎动脉造影可显示椎动脉受压迫、迂曲、变细或阻滞。

(5) 排除梅尼埃病、体位性眩晕、位置性低血压和小脑肿瘤、内耳动脉栓塞等。

## 2 治疗方法

### 2.1 针灸组

#### (1) 针灸

主穴取百会、悬钟、率谷、天柱、风池、 $C_5$ - $C_6$ 夹脊、 $C_6$ - $C_7$ 夹脊。肝肾亏虚者加肝俞、肾俞; 气血亏虚者加足三里、气海; 痰浊上扰者加丰隆、足三里。均采用 40 mm 长毫针, 进针得气后施平补平泻, 留针 30 min, 其间行针 1 次, 同时用长约 8 cm 的艾条灸大椎穴。

#### (2) 水针

取悬钟、天柱、 $C_6$ 夹脊和风池、 $C_5$ - $C_6$ 夹脊、曲池。用规格为 5 ml 的一次性注射器配 5 号针头, 抽取当归注射液 5 ml 维生素  $B_{12}$  1 ml 注射液, 局部消毒后快速进入所取穴位皮下, 每穴根据体形胖瘦或部位不同刺 0.5-1.0 寸。当得气并回抽无血时每穴推注 0.5-1.0 ml 药液, 两组穴位交替注射。本套方法每日 1 次或隔日 1 次, 6 次为 1 疗程, 疗程间休息 2-3 日, 再行下一疗程。患者均治疗 3 个疗程。

### 2.2 中药组

采用桂枝葛根汤加活血化瘀、通络祛痰之品, 如丹参、桃

作者简介: 向贤德 (1945-), 男, 副主任医师; Tel: 027-62502046

仁、红花、蜈蚣、当归、天麻等。肝肾亏虚者加青娥丸；痰浊上扰者加二陈汤；肝阳上扰者加天麻钩藤饮等。每日 1 剂，水煎服，分 2 次服用。7 剂为 1 个疗程，患者均治疗 3 个疗程。

### 3 治疗效果

#### 3.1 疗效标准

痊愈：症状体征完全消失，6 个月未复发。

显效：症状体征基本消失，但因劳累、天气变化仍有轻度不适。

好转：眩晕等症状明显减轻，有时复发。

无效：治疗期间无任何改善。

#### 3.2 治疗结果

由表 1 可以看出针灸组总有效率和中药组的差异不明显 ( $P > 0.05$ )，但其痊愈显效率的比较有显著差异。说明了针灸组的疗效明显高于药物组 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组治疗效果比较 例 (%)

组别	n	痊愈	显效	好转	无效	总有效率 (%)
针灸组	90	67(74.4)	18(20.0)	5(5.6)	0(0)	100%
中药组	90	32(35.6)	28(31.1)	27(30.0)	3(3.3)	96.7%

治疗后第 8 个月和第 18 个月对患者进行随访结果见表 2

由表 2 可以看出，在第 8 个月和第 18 个月随访过程中，两组的复发率比较有明显的差异。可见针灸组的近、远期疗

效明显优于中药组。

表 2 两组患者随访结果比较 例

时间	组别	随访例数	复发例数	复发率
治疗后第 8 个月	针灸组	67	3	4.5%
	中药组	32	3	9.4%
治疗后第 18 个月	针灸组	46	7	15.2%
	中药组	24	7	29.2%

### 4 讨论

椎动脉型颈椎病属中医学“眩晕”、“头痛”的范畴。本病多由肝肾不足，髓海失充，风痰上扰清窍，肝阳上亢或风、寒、湿邪闭阻经络，气血不能上达脑窍等引起。所以用百会温阳补肾壮骨，醒脑开窍；天柱祛风散寒，强健筋骨；风池平肝熄风，醒脑开窍；悬钟益精填髓，补肾壮骨，平肝熄风；夹脊穴温阳壮督，通络升阳。当归活血养血，维生素 B<sub>12</sub> 营养神经，二者可改善局部的血液循环。

两组总有效率差异无显著意义 ( $P > 0.05$ )，说明中药组对大多数椎动脉型颈椎病患者血供的改善等方面也有一定疗效，但其远期效果不理想且易反弹。针灸加穴位注射既可以缓解当时眩晕的症状，又可以调节内脏的不足，标本兼治，取得了可观的疗效。

收稿日期 2004-04-25



**灸康**

## 随身灸 (薰香微烟灸疗器系列)

苏泰药管械(准)字 2003 第 1270052 号

灸室环保

重

寻地千百度

要

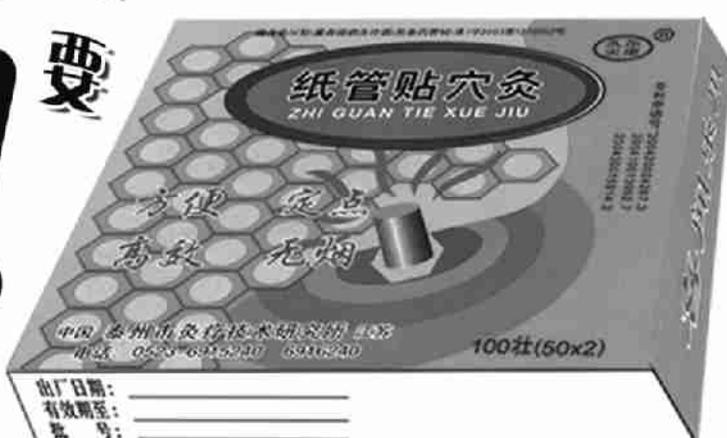
纸管贴穴灸

只需一贴

放心放手



无烟温针灸灸条



纸管贴穴灸  
ZHI GUAN TIE XUE JIU

方便 定点  
高效 无烟

中国 泰州市灸疗技术研究所 江苏

100 支(50x2)

中国 泰州市灸疗技术研究所 江苏

地址：江苏省泰州市口岸镇 (225321) 网址：WWW.Jhek.com

电话：0523-6915240 (传真) 6916240 13052986720 翟光墨

沪办电话：13817375291 戚双子 021-63178760 64381365