



助力健康中国行动

——老年健康促进公益项目——

主办单位：中国健康促进基金会
中国疾病预防控制中心
中国老年大学协会
国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心

支持单位：葛兰素史克（中国）投资有限公司



助力健康中国行动

— 老年健康促进公益项目 —



中国老年人群疾病负担

中国疾控中心慢病中心 殷鹏



为什么要关注老年人群疾病负担

- 我们国家老龄化严重，老年人群占比日益增加
- 绝大部分的疾病发病率和死亡率与年龄呈正相关，老年人群的健康问题尤为严重
- 关注老年人的健康问题对于降低整个人群的疾病负担，提升老年人群的预期寿命和生活质量具有重要意义



老年人群疾病负担有哪些问题需要回答？

- 影响老年人群的健康问题主要有哪些？
- 这些健康问题的水平如何？
- 这些健康问题的地理分布和变化趋势如何？
- 这些健康问题是哪些因素造成的，如何提升老年人群的健康？



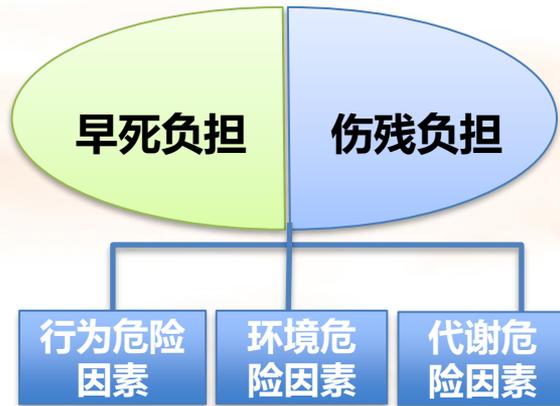
疾病负担的概念和内涵

01

疾病负担是由于疾病、伤残和过早死亡给社会及国家带来的健康及经济影响

02

疾病负担研究是科学制定和及时调整疾病防治相关卫生政策和策略，确立防治工作重点，合理分配卫生资源，以及评估防治措施效果的重要依据

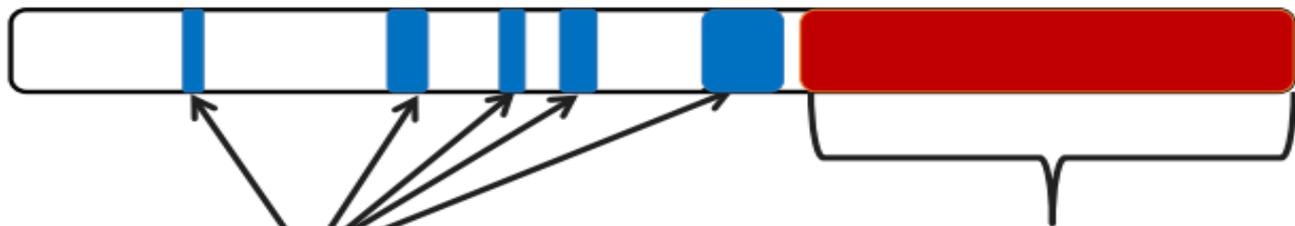


疾病负担指标

$$DALY = YLL + YLD$$

YLL = 早逝所致寿命损失(years of life lost to premature death)

YLD = 伤残所致寿命损失(years of life lost to disability)



YLD:

带病生存时造成的生存质量下降的时间，
需要根据疾病或伤残的严重程度进行加权。

YLL:

死亡时的期望寿命，代表死
亡时本应继续存活的年数。



中国分省疾病负担研究的分析维度

- 31个省、直辖市、自治区和香港、澳门特别行政区

- 359种疾病或伤害，3228种后遗症，85种危险因素

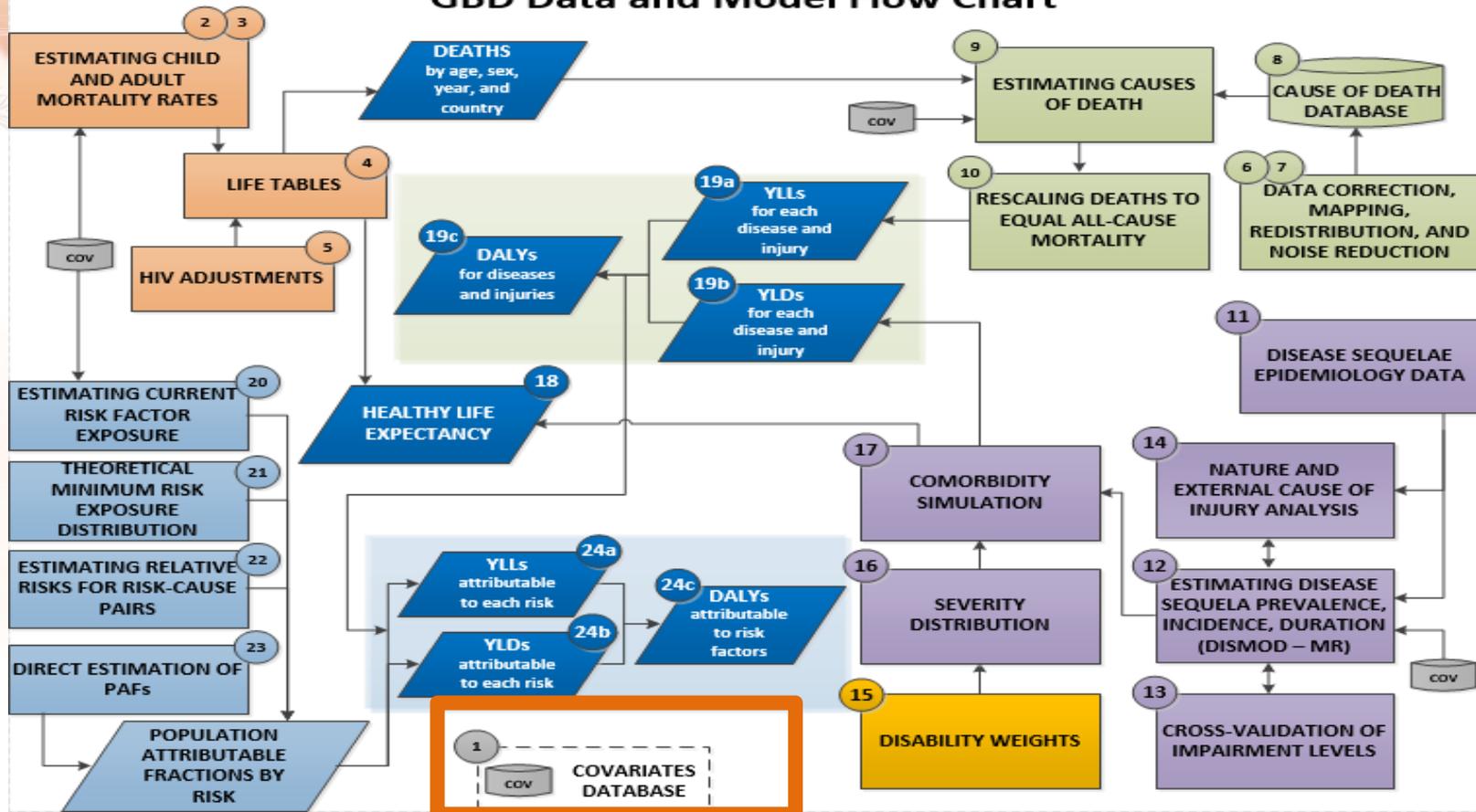


- 1990年至今

- 发病率
- 患病率
- 死亡率
- 期望寿命
- 过早死亡寿命损失年
- 伤残寿命损失年
- 伤残调整寿命年
- 危险因素归因
- 基于SDI的预计值
- 危险因素的SEV值



GBD Data and Model Flow Chart



死亡数据来源



全国疾病
监测系统

妇幼卫生
监测系统

CDC死因
网络报告
系统

癌症
登记系统

港澳
死因数据



患病和危险因素数据来源

患病、行为和代谢危险因素

1

➢ 2004、2007、2010、2013、2015年中国慢性病及其危险因素监测

膳食

2

➢ 1992、2002、2012年营养与健康调查报告

环境暴露

3

➢ 1990-2017中国环境质量监测报告

4

➢ 1993、1998、2003、2008、2013年国家卫生服务调查

患病和行为危险因素

5

➢ 中国健康与养老追踪调查

其他

6

➢ 其他一些已发表文献和未公开数据



分析方法

- 分析指标：患病率（数）、死亡率（数）
- 分析的维度：性别、年龄、地区、时间
- 重点关注70岁以上老人的疾病负担
- 归因危险因素：行为、代谢和环境危险因素

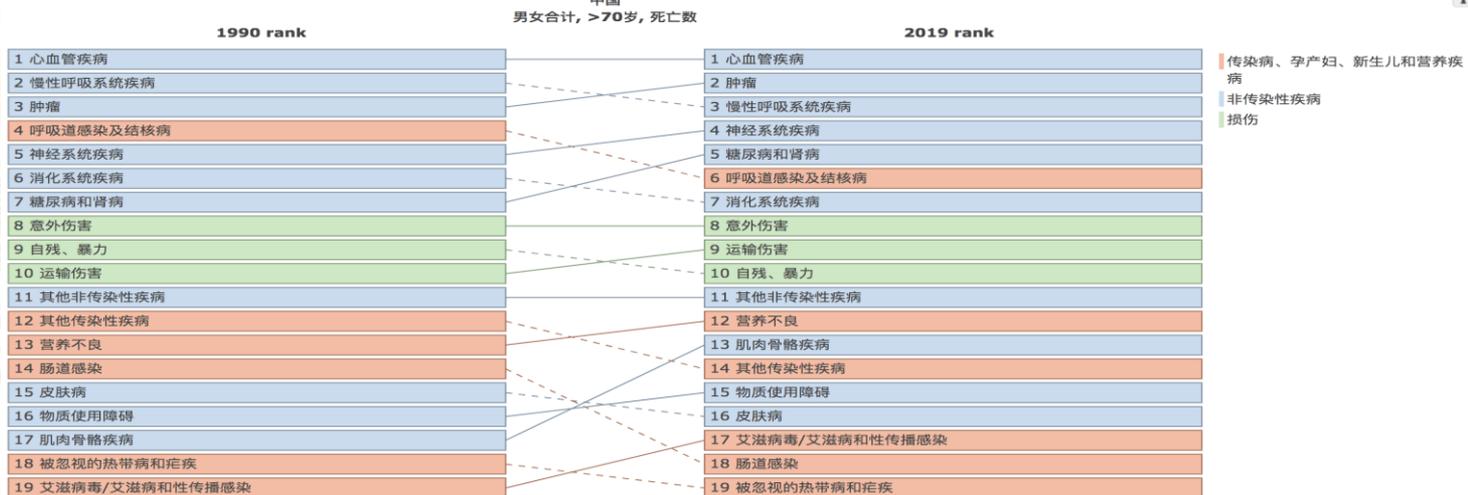


中国老年人群疾病负担

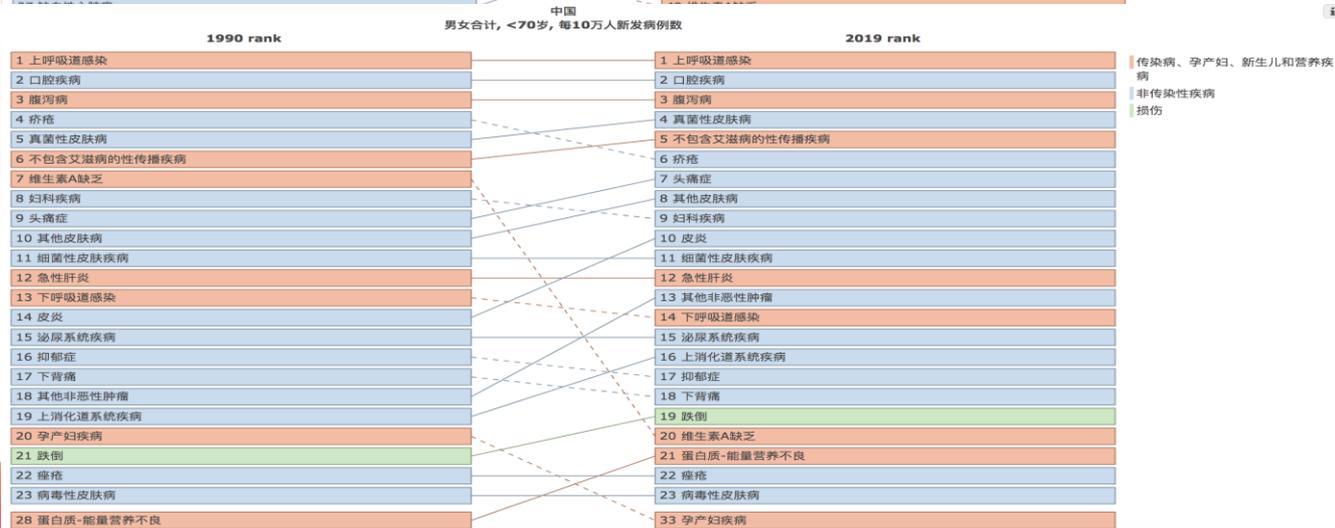
• ——GBD2019的发现



1990-2019 年70岁以上 和以下人群 死因顺位



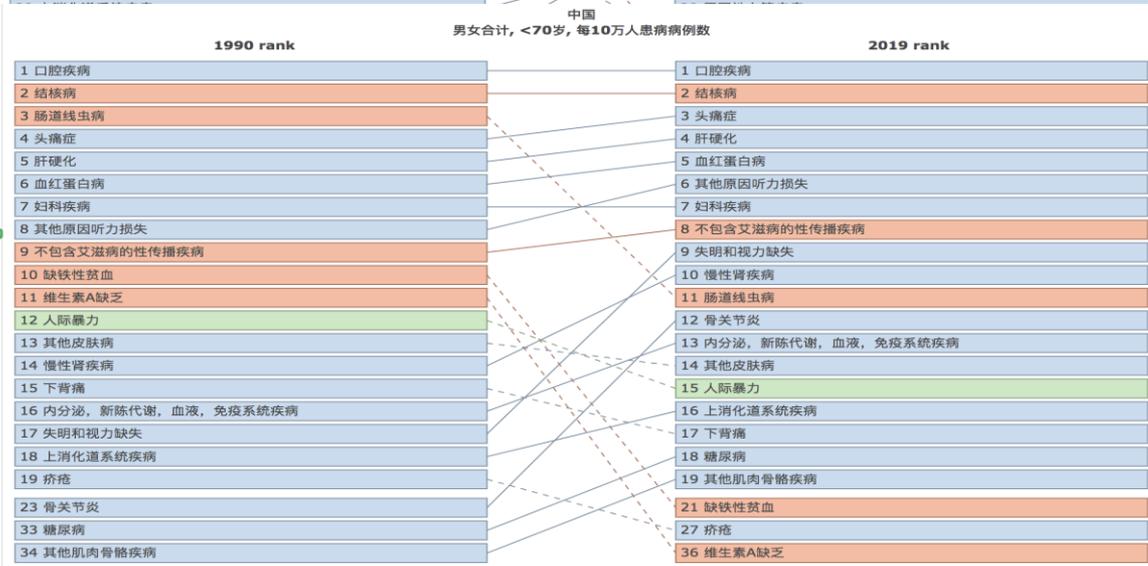
1990-2019年 70岁以上和以下人群新发疾病 病顺位



1990-2019年 70岁以上和以 下人群现患疾 病顺位



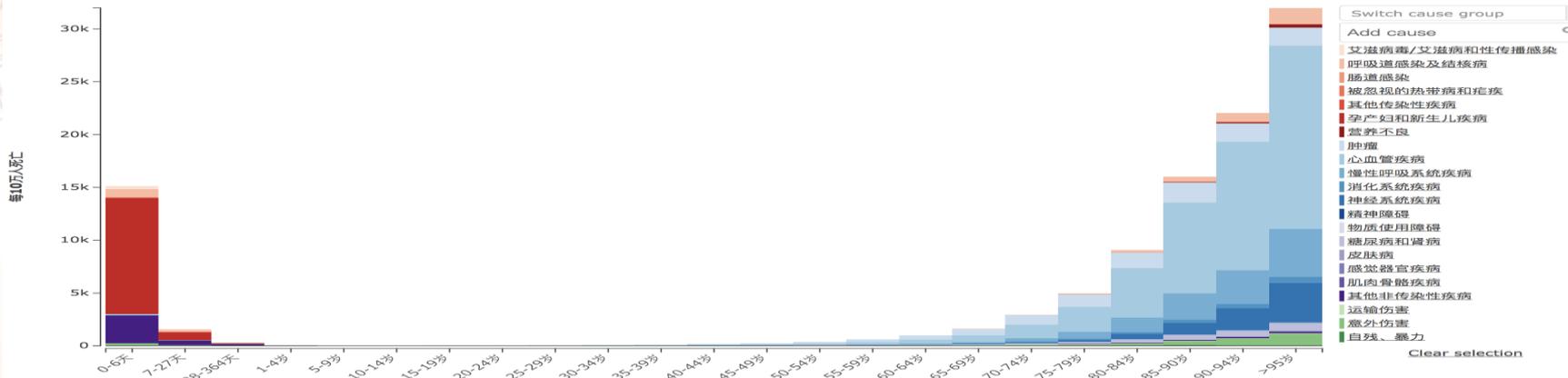
█ 传染病、孕产妇、新生儿和营养疾病
█ 非传染性损伤
█ 非传染性损伤



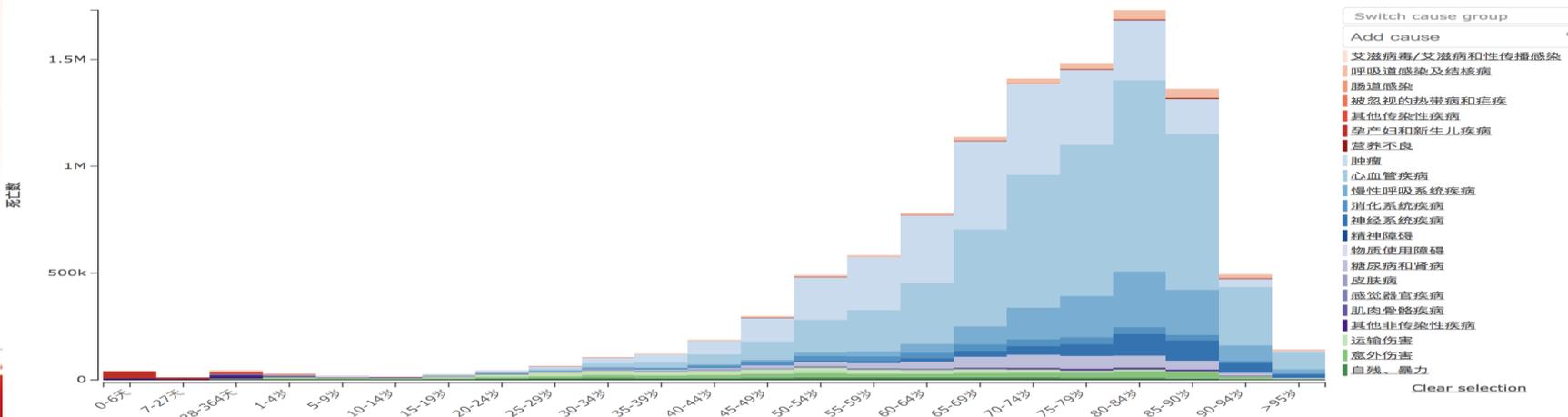
█ 传染病、孕产妇、新生儿和营养疾病
█ 非传染性损伤
█ 非传染性损伤

2019年分年龄组死亡率和死亡数

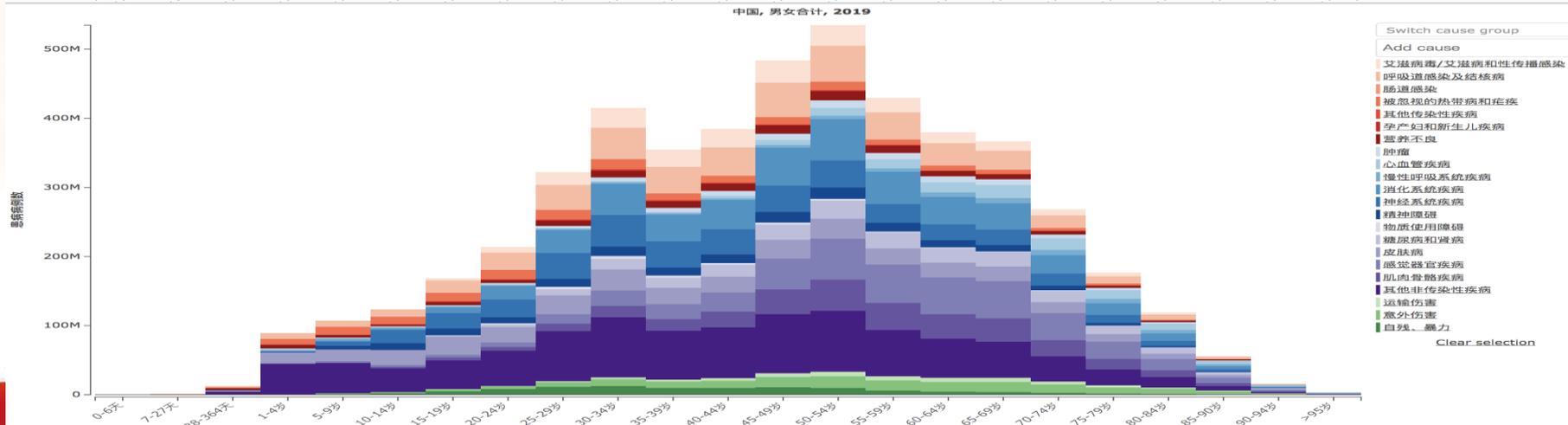
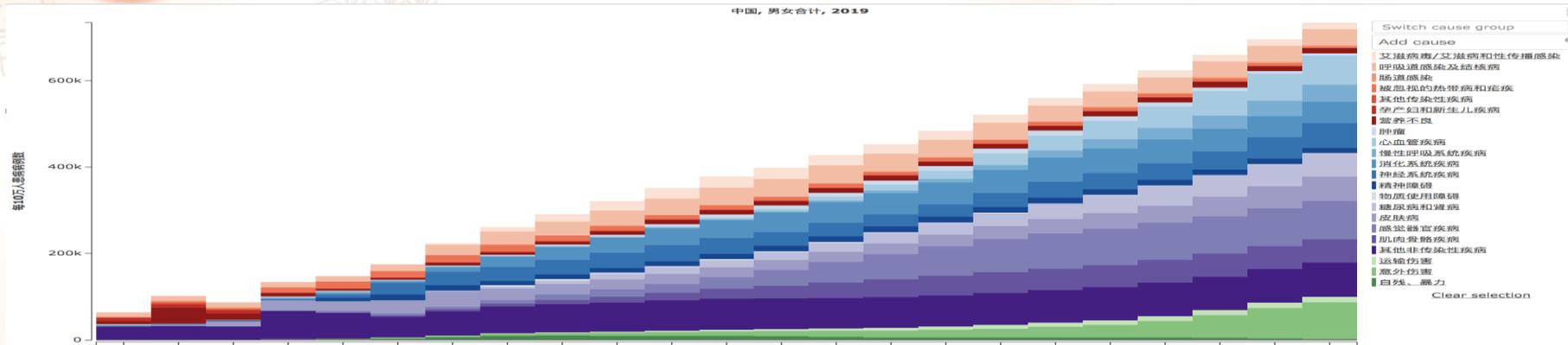
中国, 男女合计, 2019



中国, 男女合计, 2019

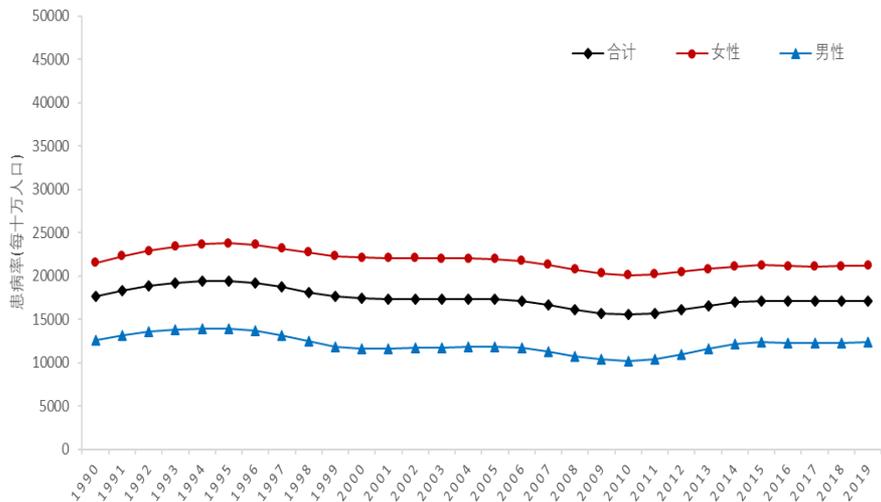


2019年分年龄组患病率和患病数

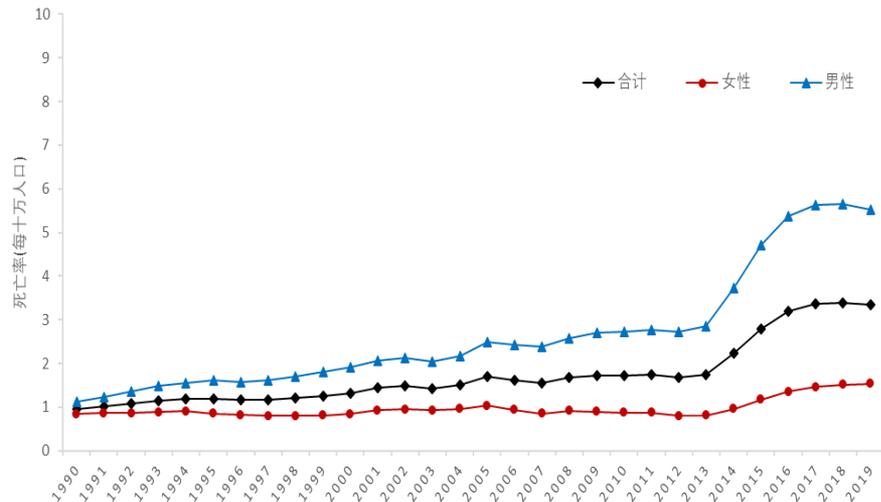


艾滋病和性传播疾病

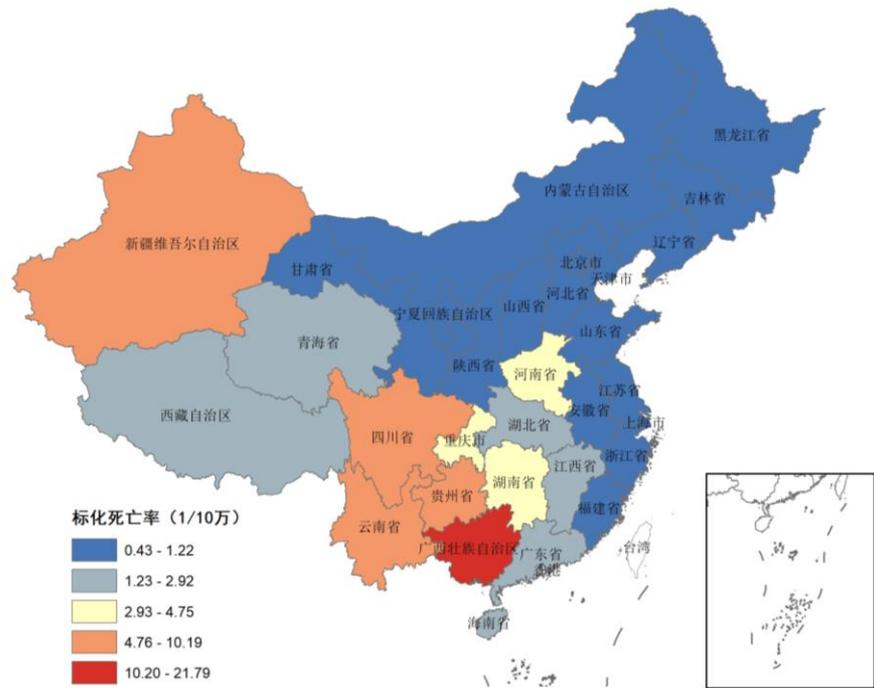
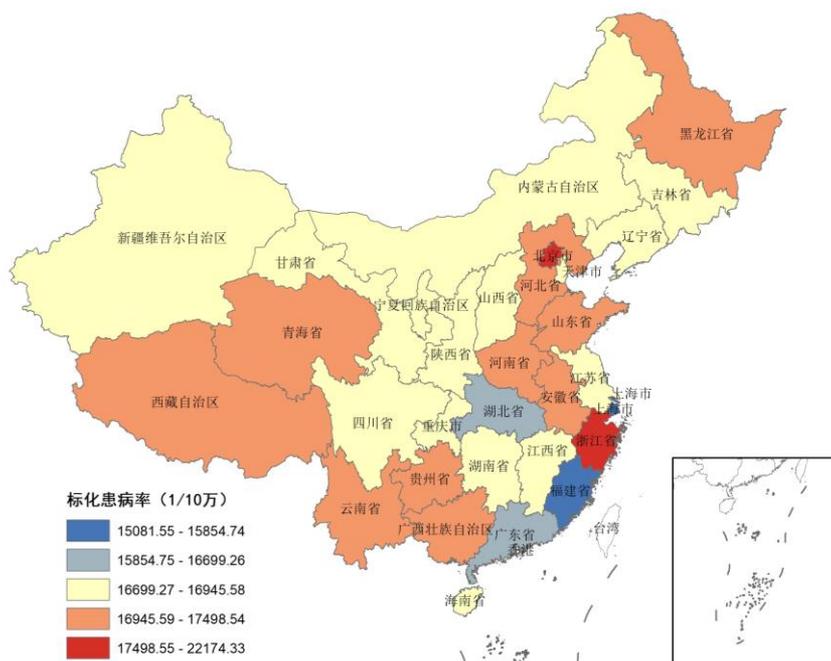
1990至2019年70岁以上人群的艾滋病和性传播疾病患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的艾滋病和性传播疾病死亡率情况

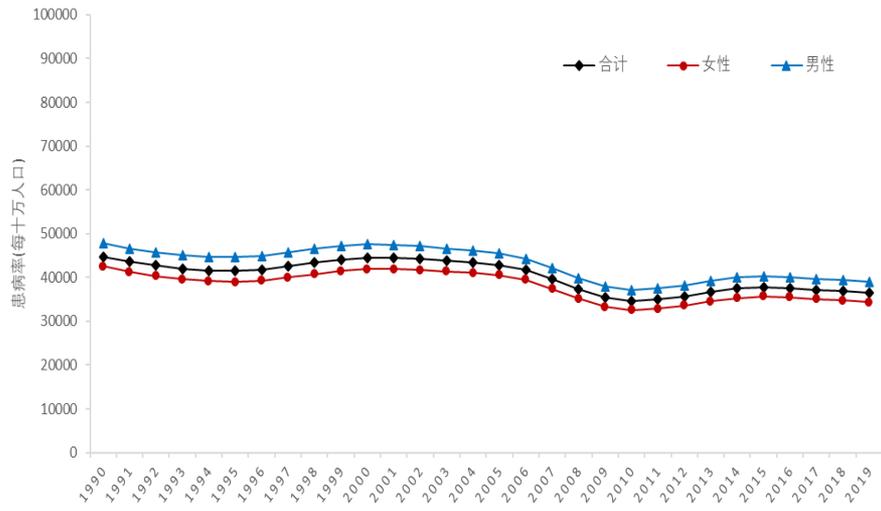


艾滋病和性传播疾病

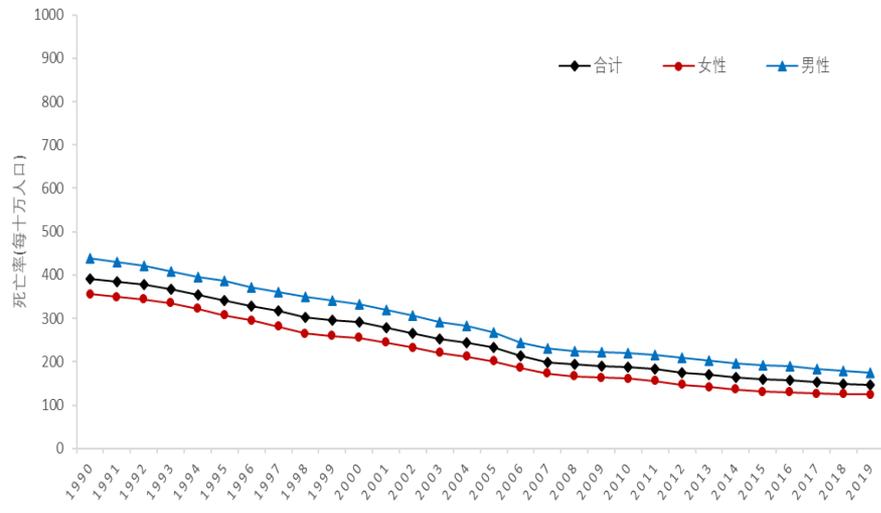


呼吸道感染和结核病

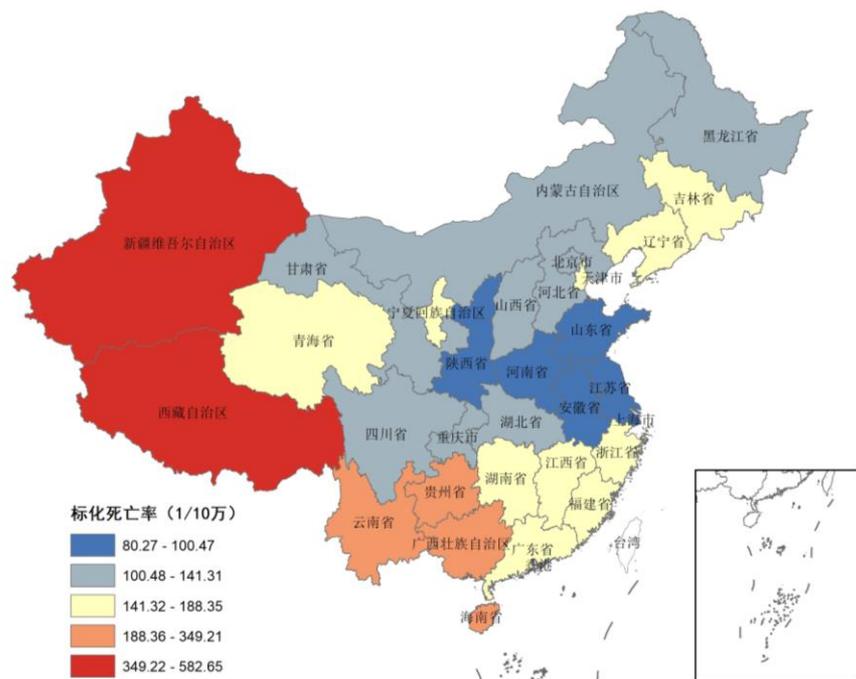
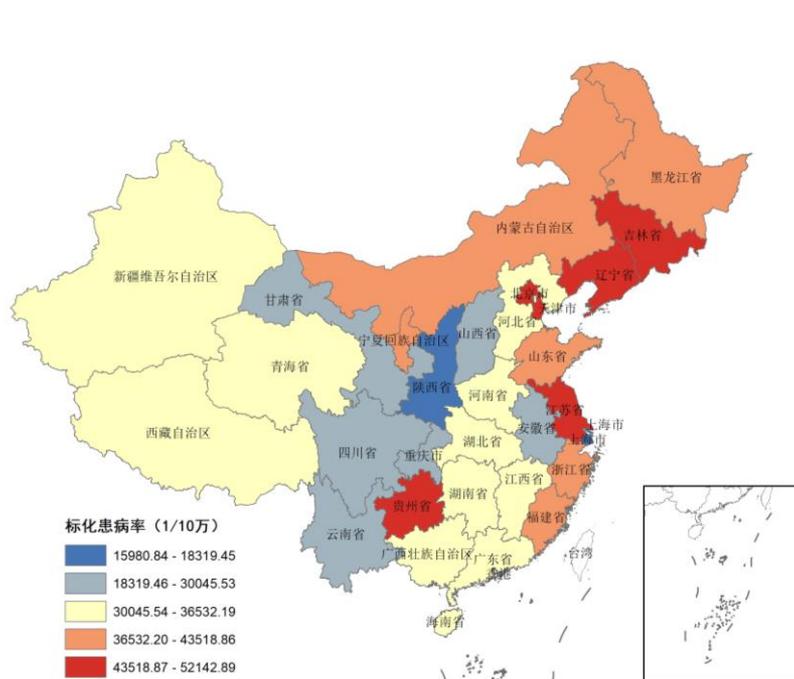
1990至2019年70岁以上人群的呼吸道感染和结核病患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的呼吸道感染和结核病死亡率情况

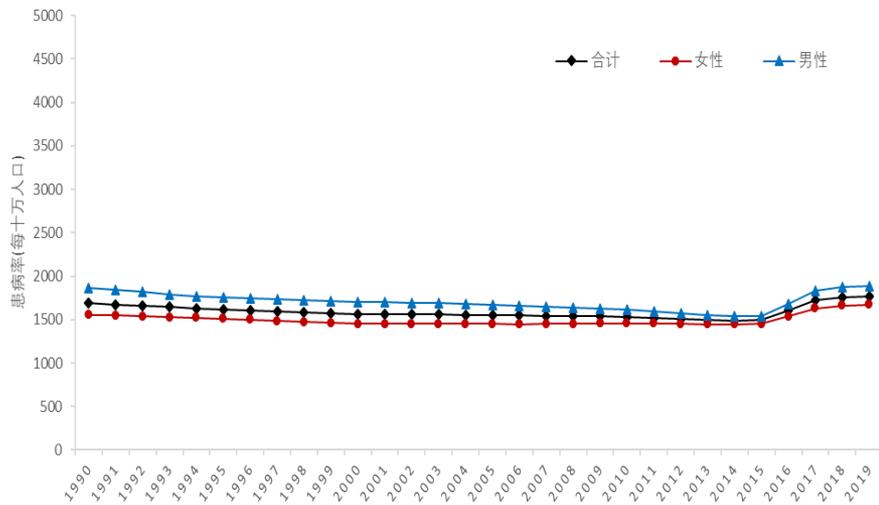


呼吸道感染和结核病

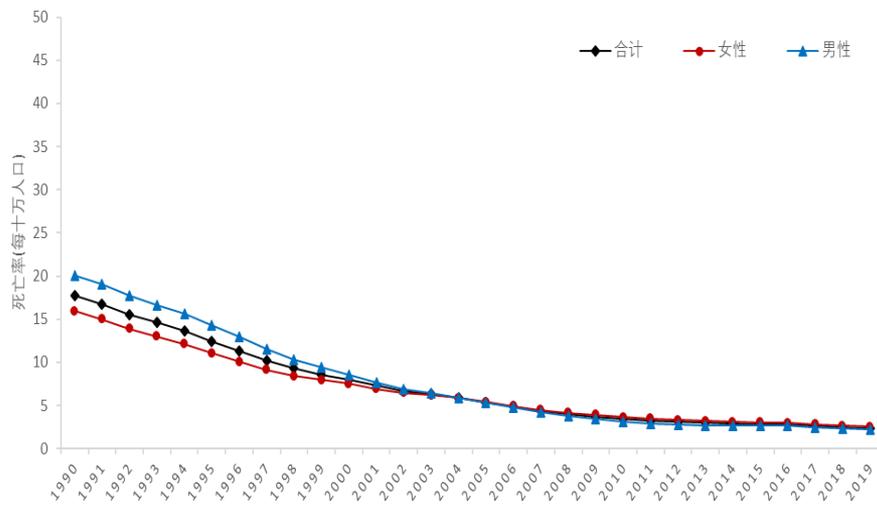


肠道感染

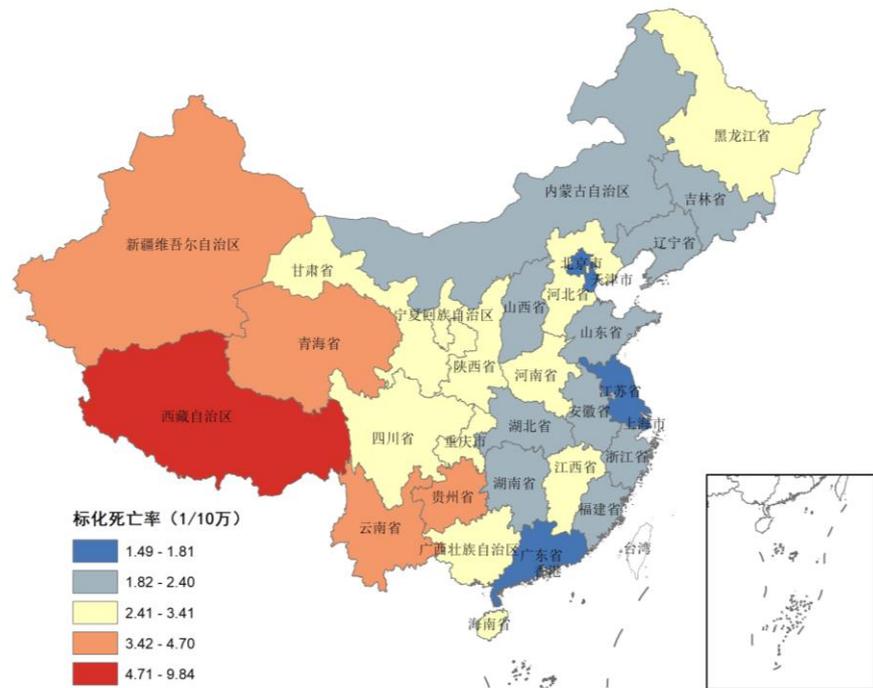
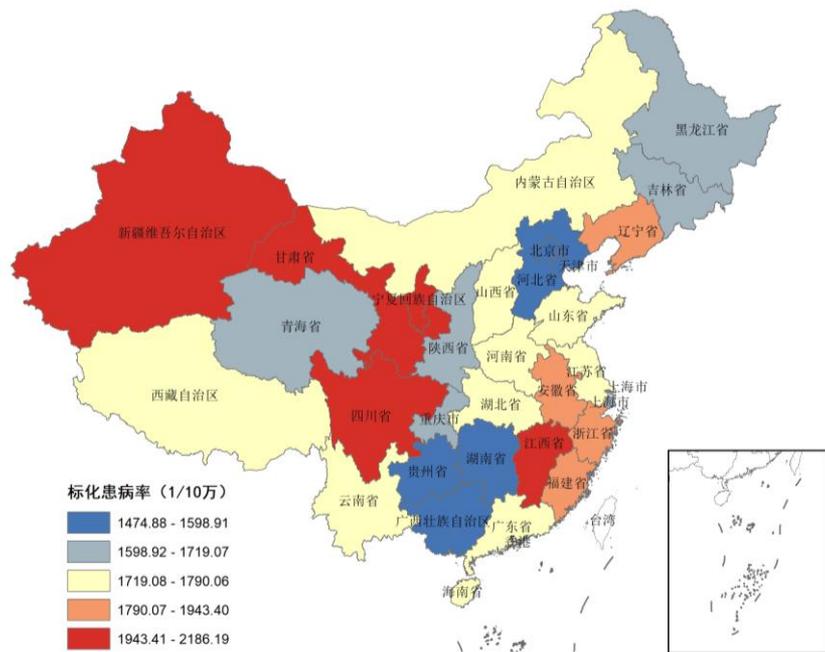
1990至2019年70岁以上人群的肠道感染患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的肠道感染死亡率情况

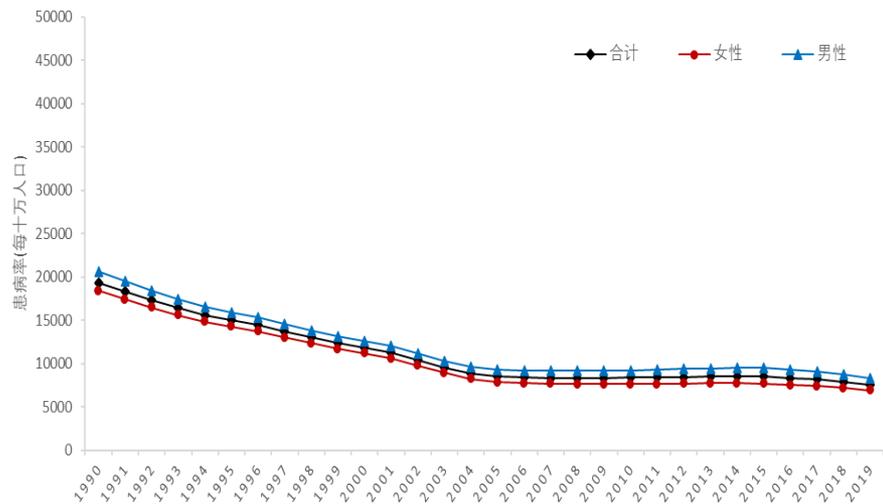


肠道感染

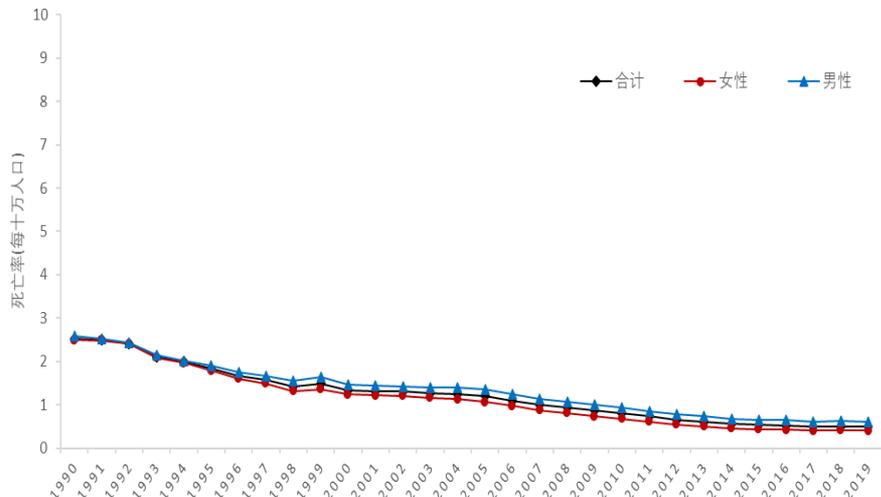


热带病和疟疾

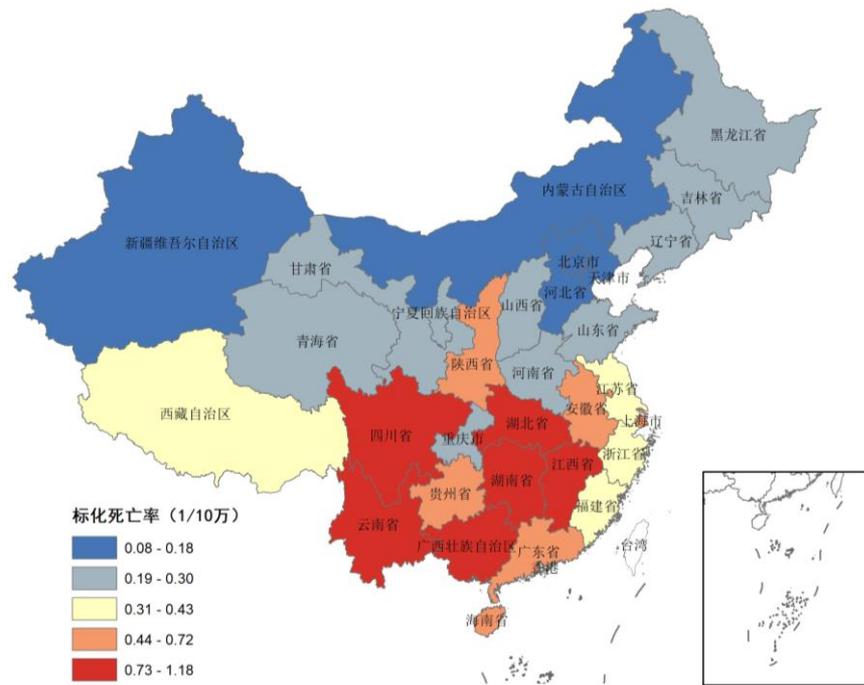
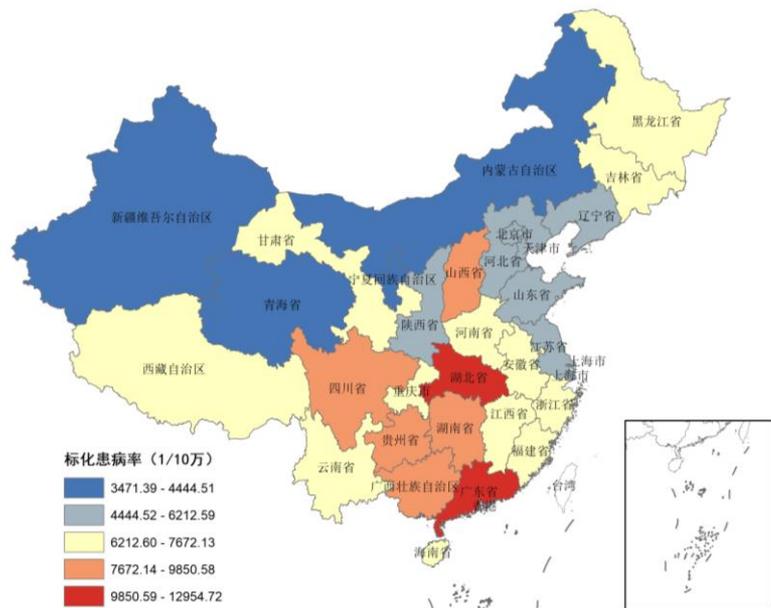
1990至2019年70岁以上人群的热带病和疟疾患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的热带病和疟疾死亡率情况

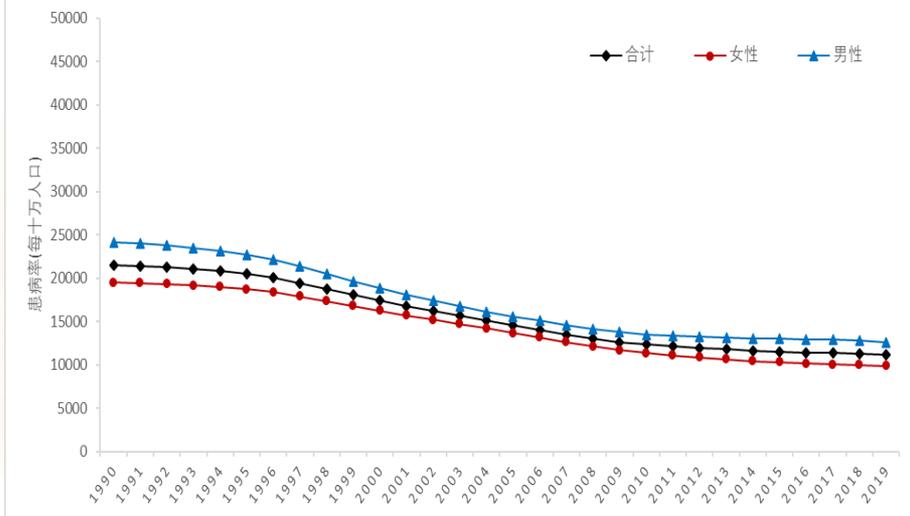


热带病和疟疾

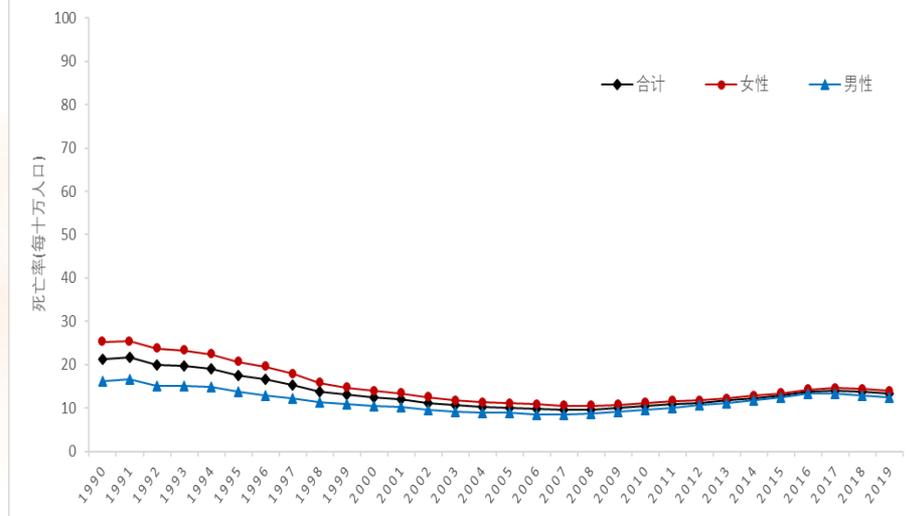


营养不良

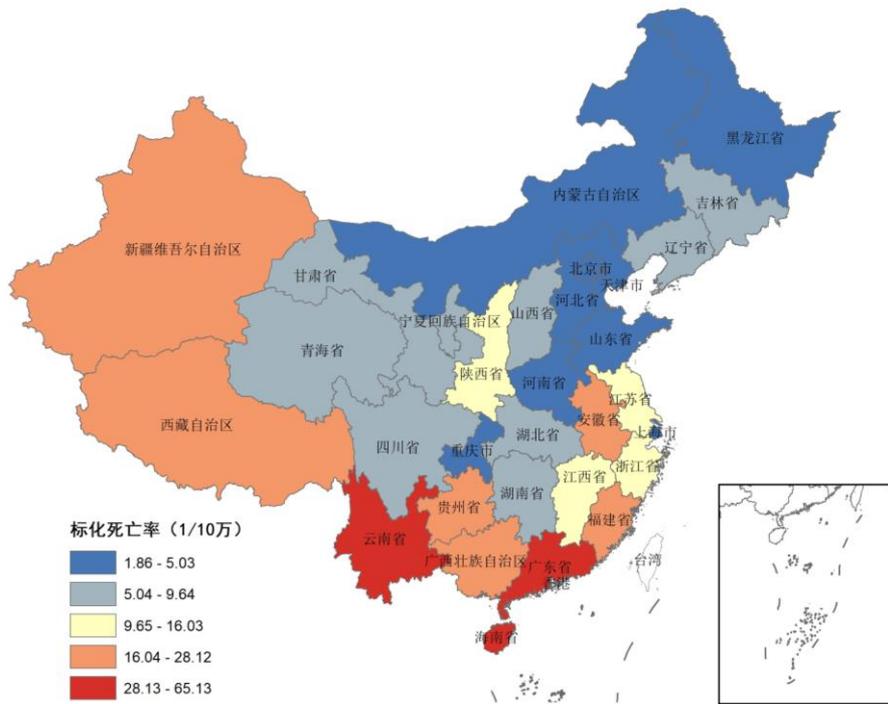
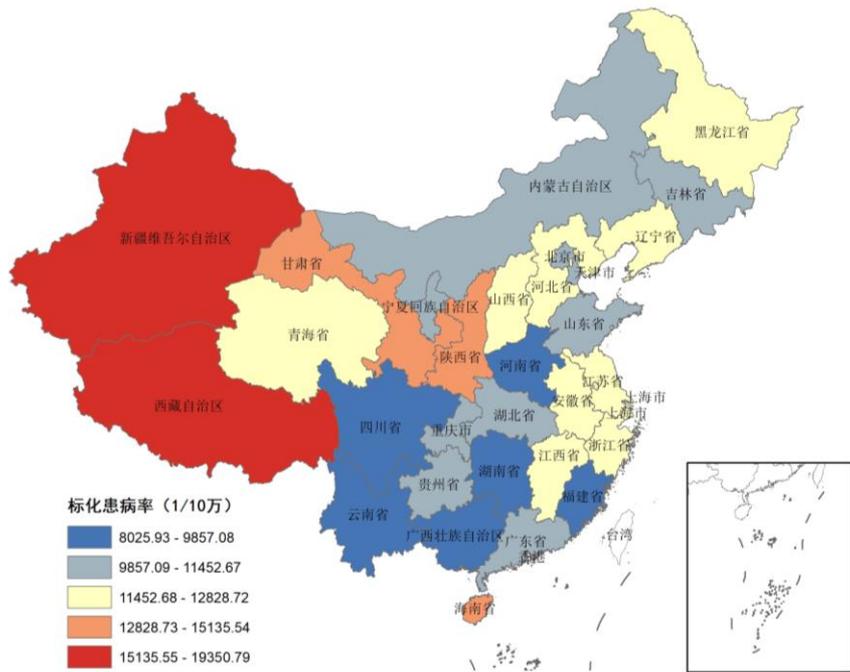
1990至2019年70岁以上人群的营养不良患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的营养不良死亡率情况

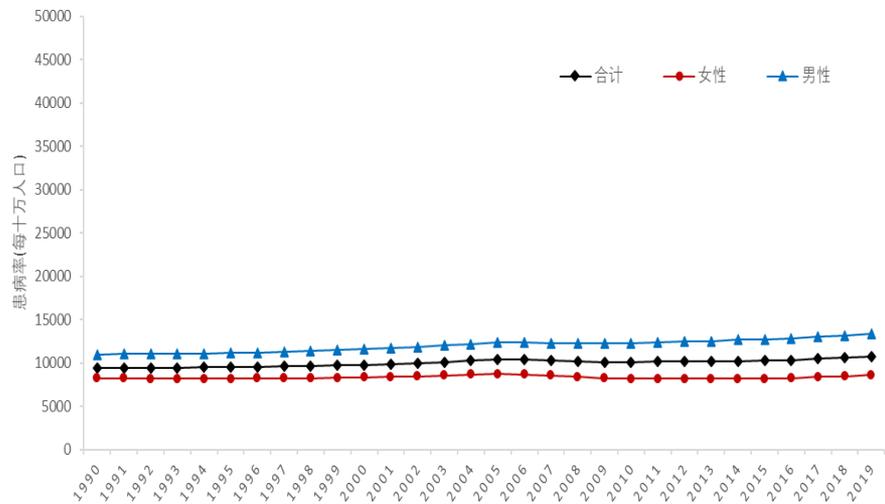


营养不良

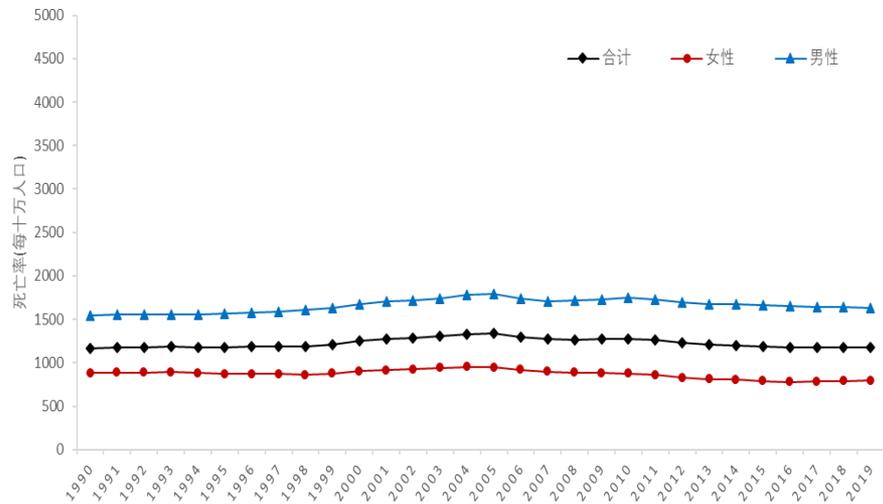


肿瘤

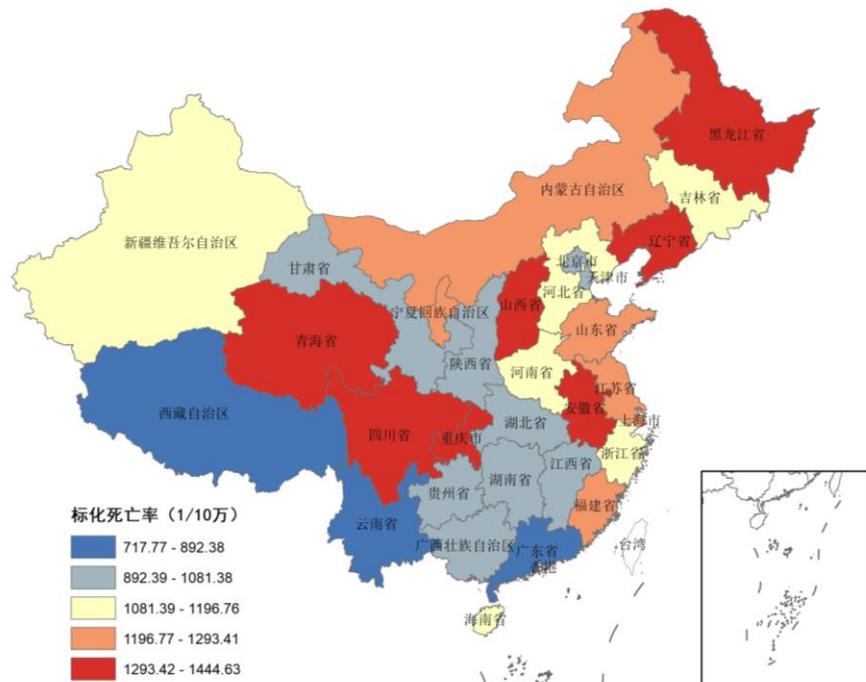
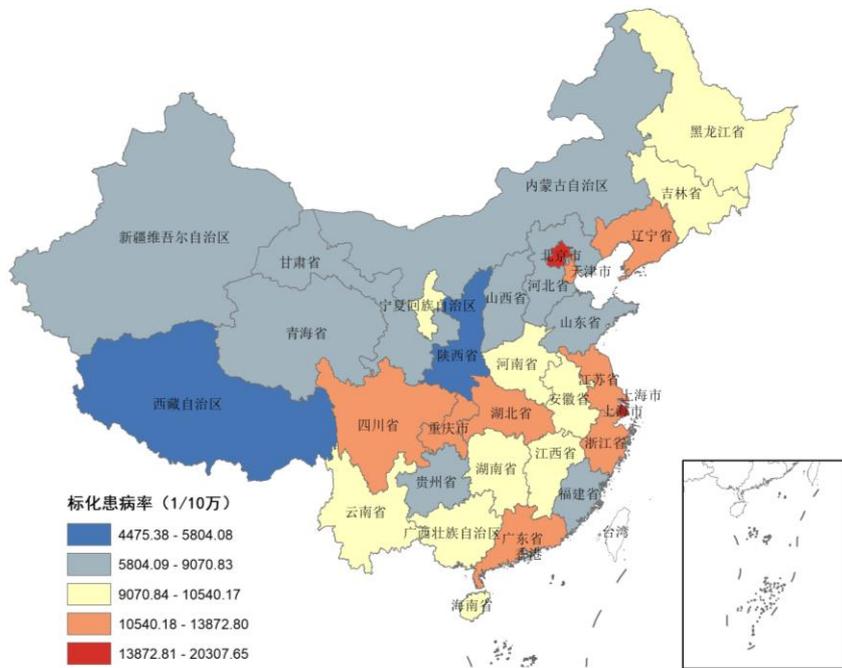
1990至2019年70岁以上人群的肿瘤患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的肿瘤死亡率情况

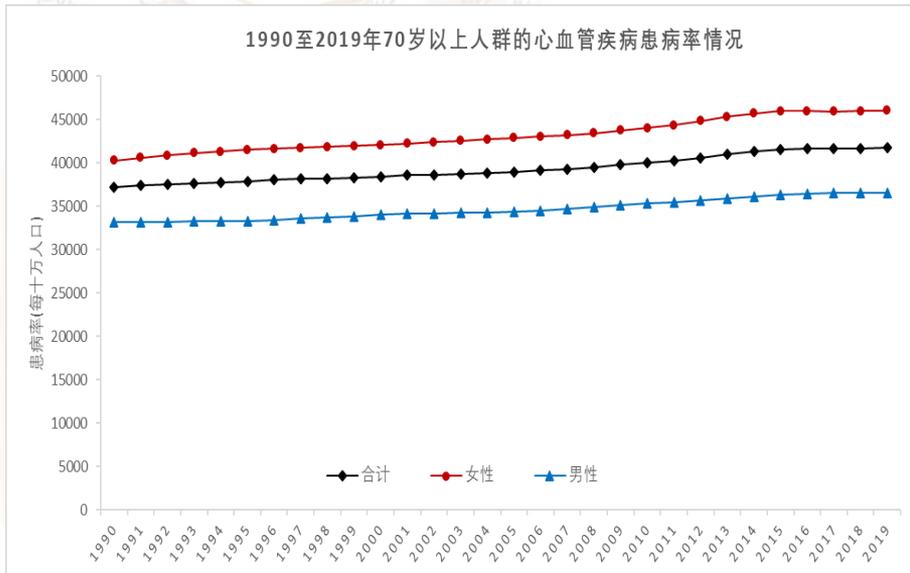


肿瘤

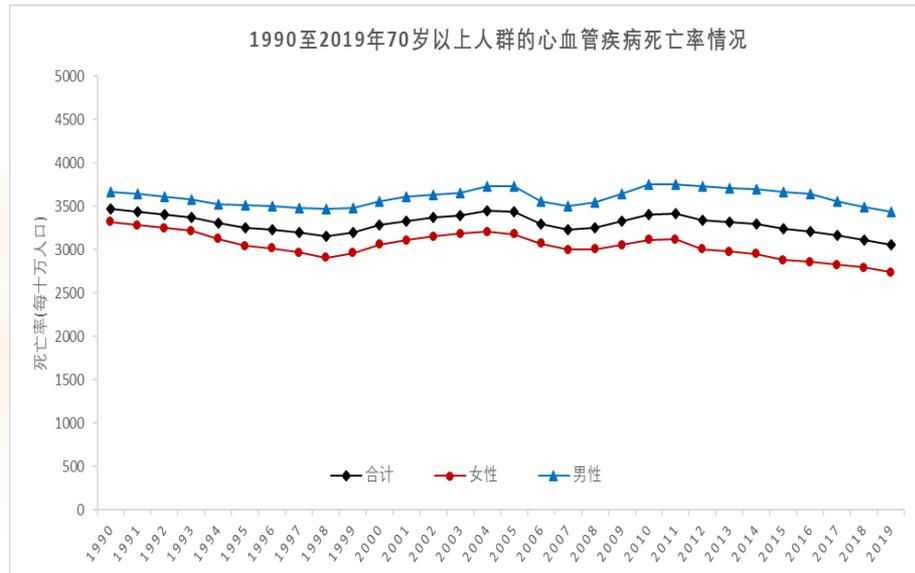


心血管疾病

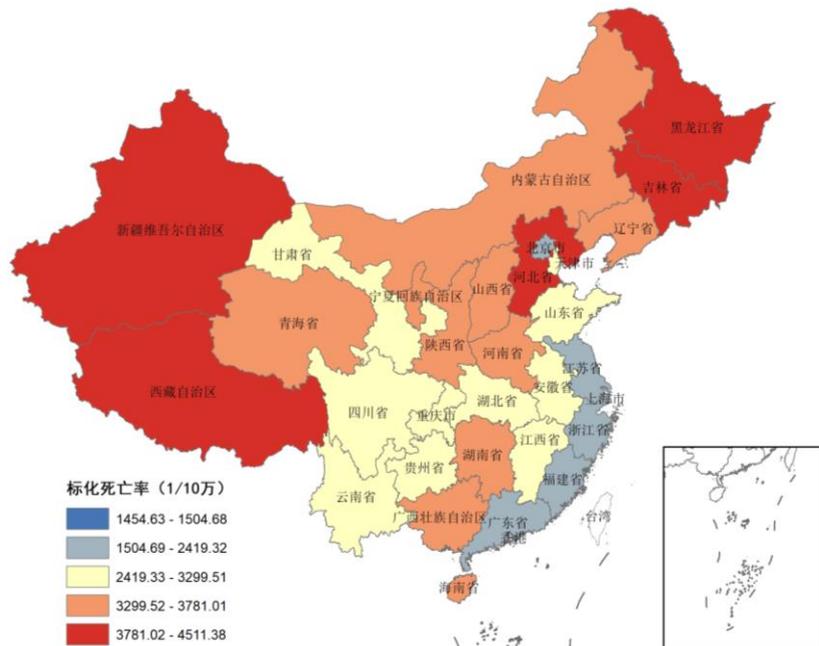
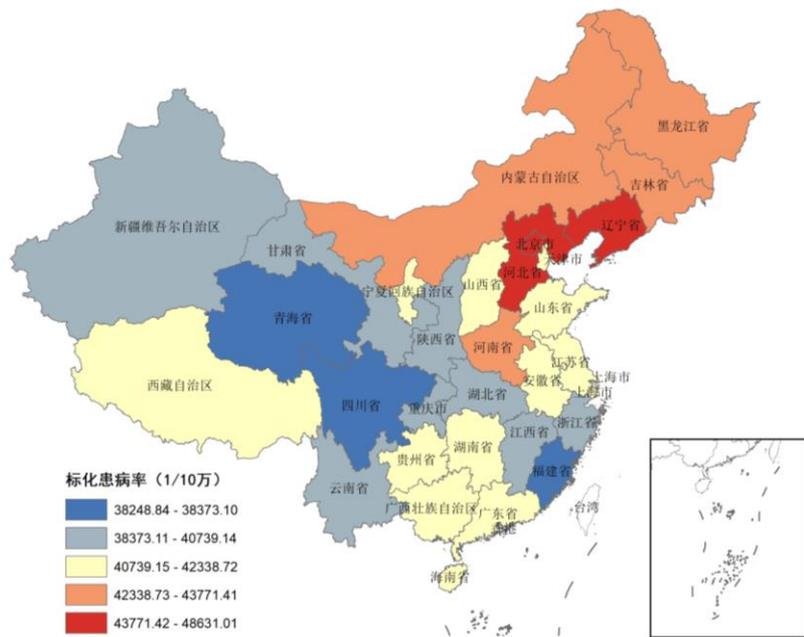
1990至2019年70岁以上人群的心血管疾病患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的心血管疾病死亡率情况

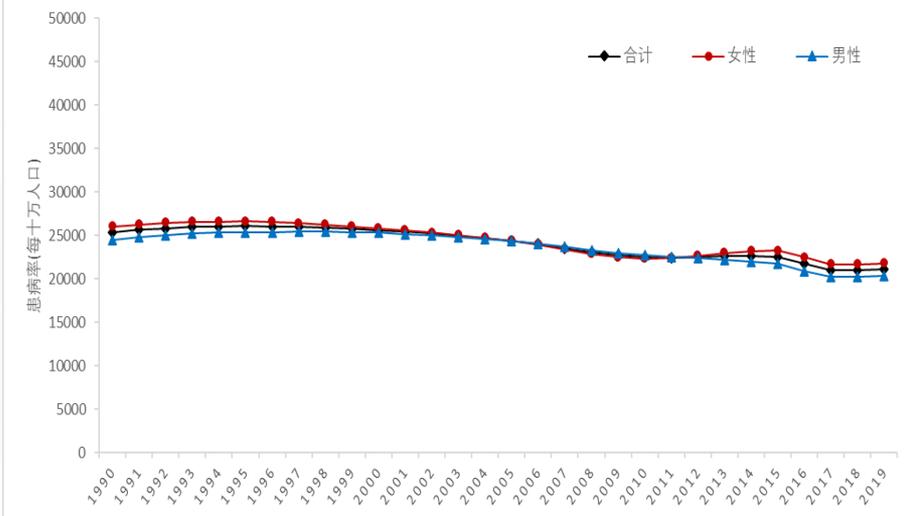


心血管疾病

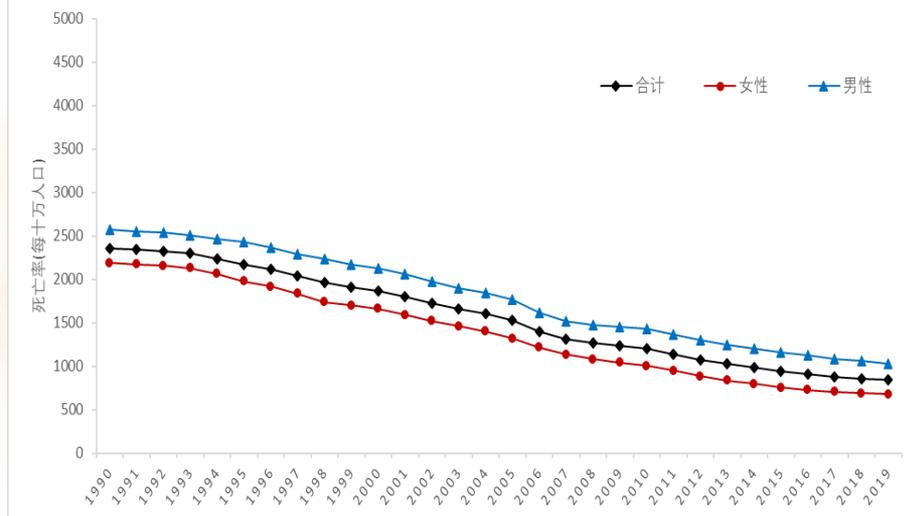


慢性呼吸系统疾病

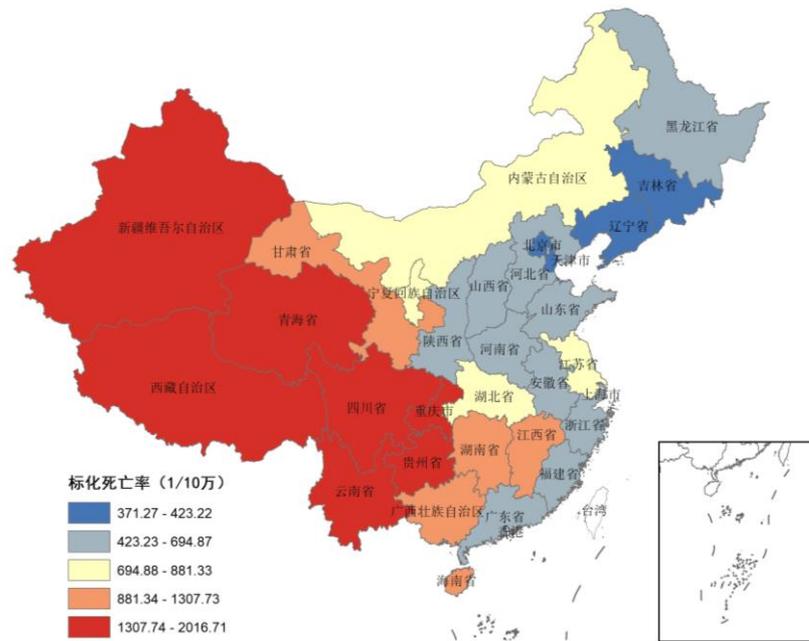
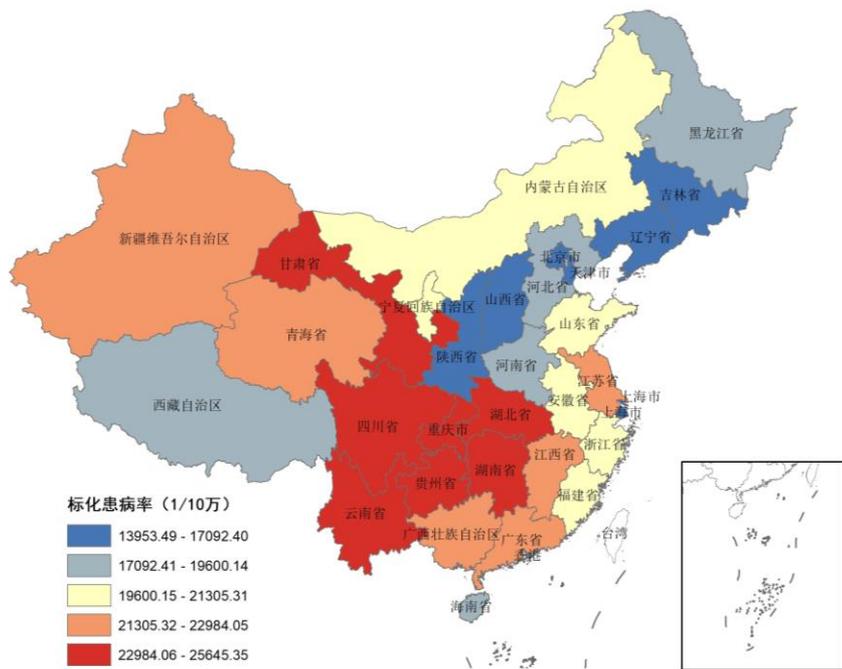
1990至2019年70岁以上人群的慢性呼吸系统疾病患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的慢性呼吸系统疾病死亡率情况

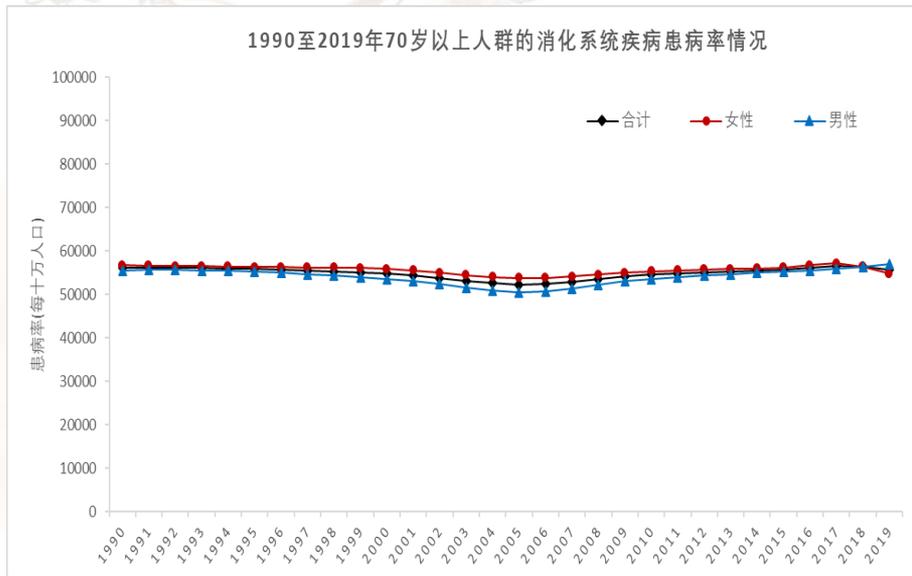


慢性呼吸系统疾病

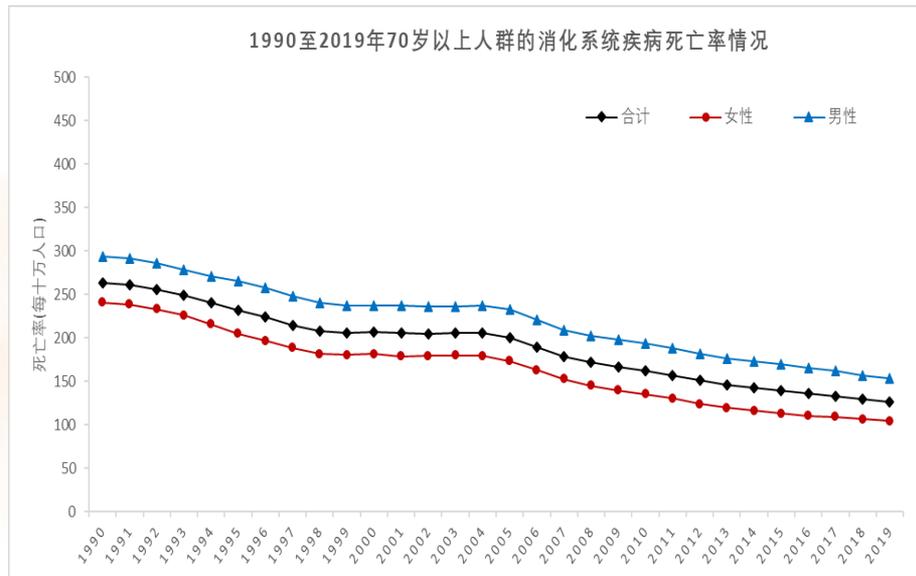


消化系统疾病

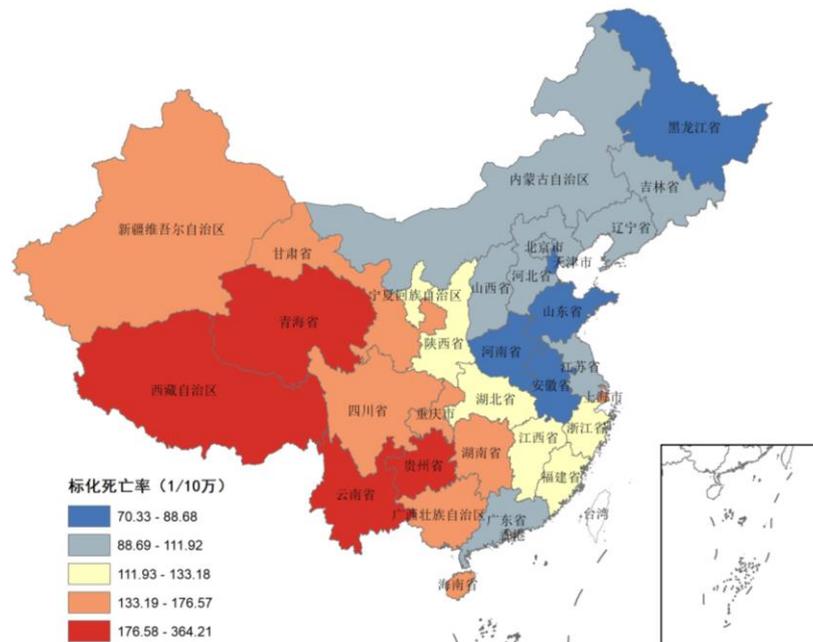
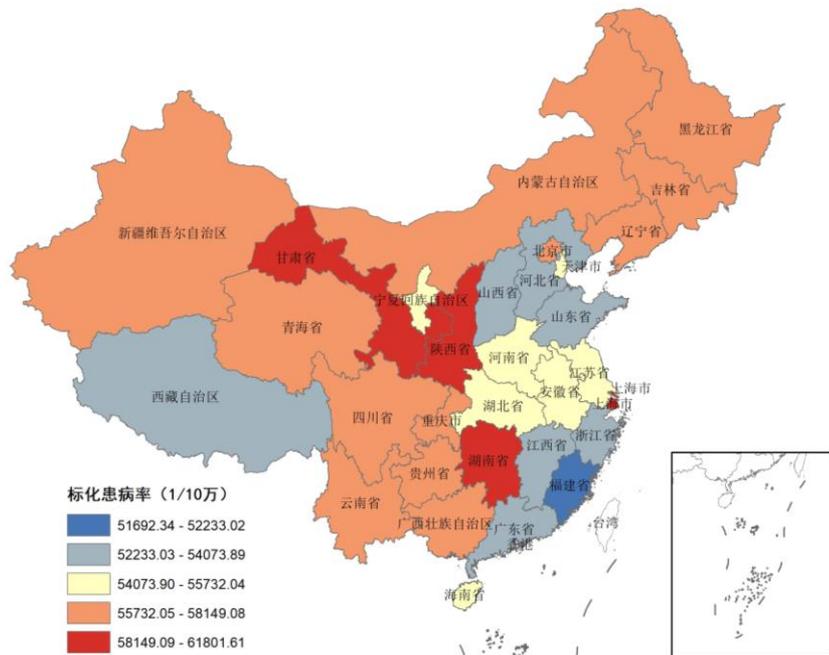
1990至2019年70岁以上人群的消化系统疾病患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的消化系统疾病死亡率情况

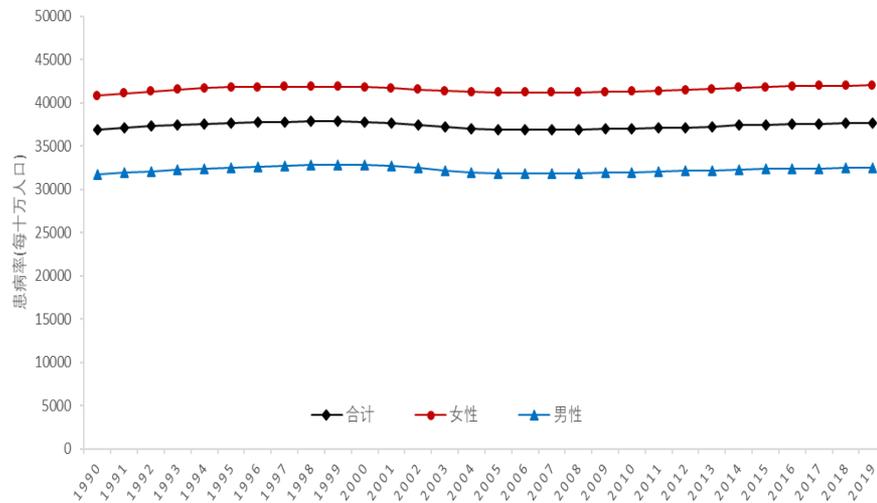


消化系统疾病

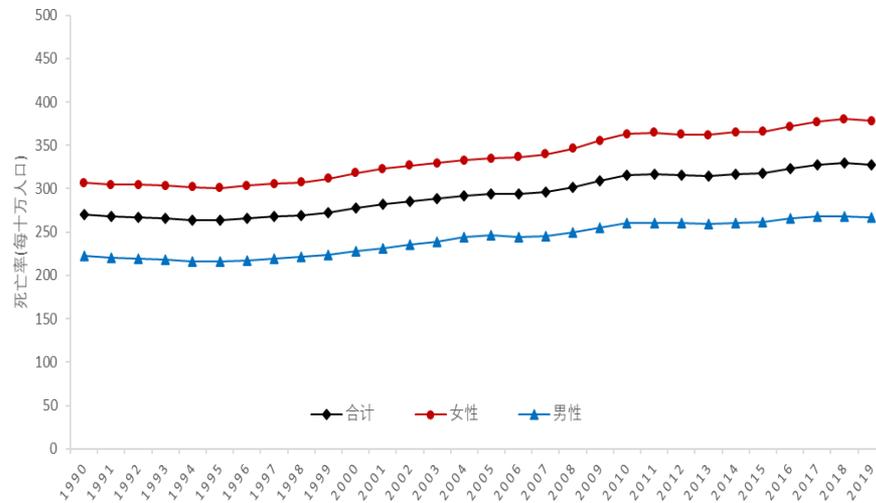


神经系统疾病

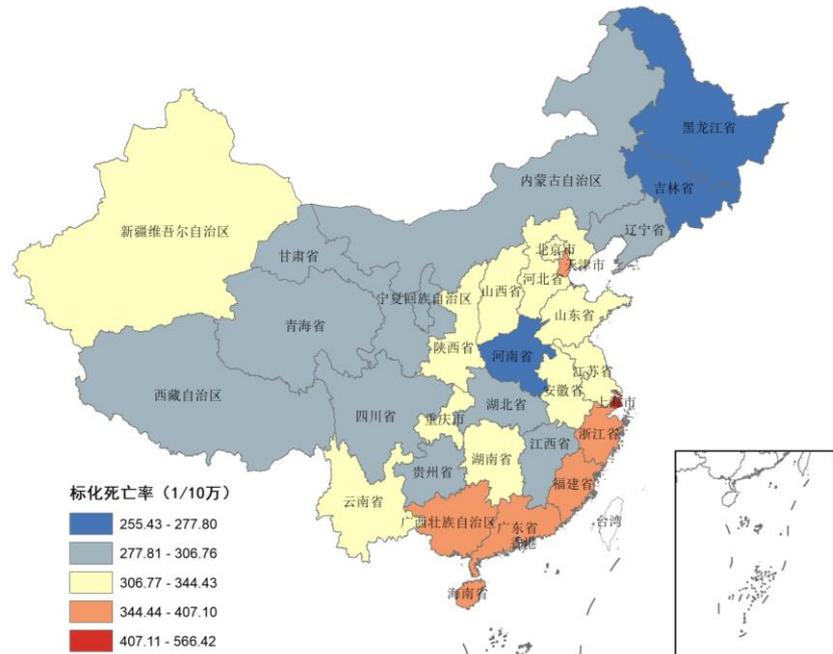
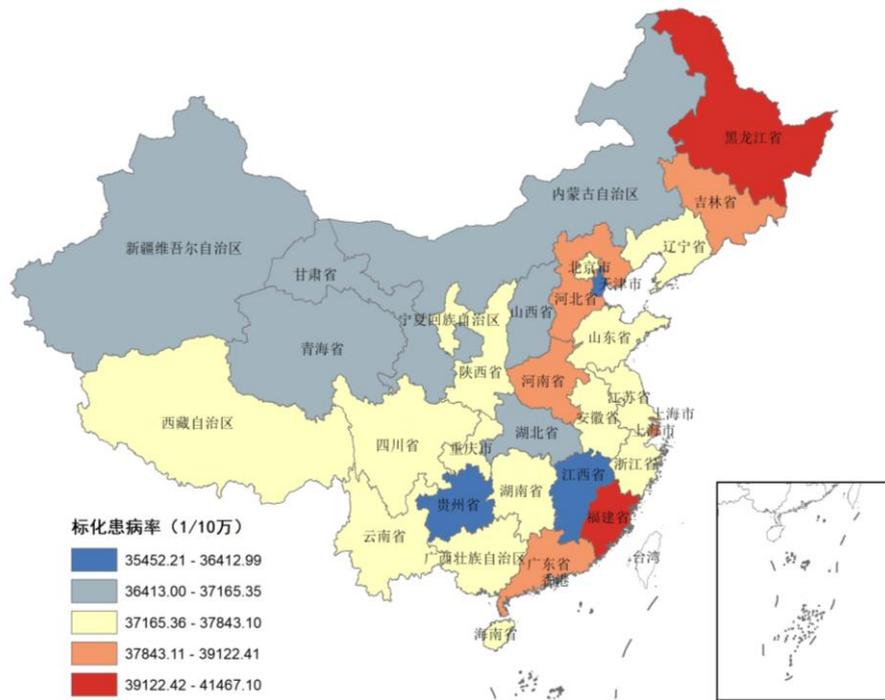
1990至2019年70岁以上人群的神经系统疾病患病率情况



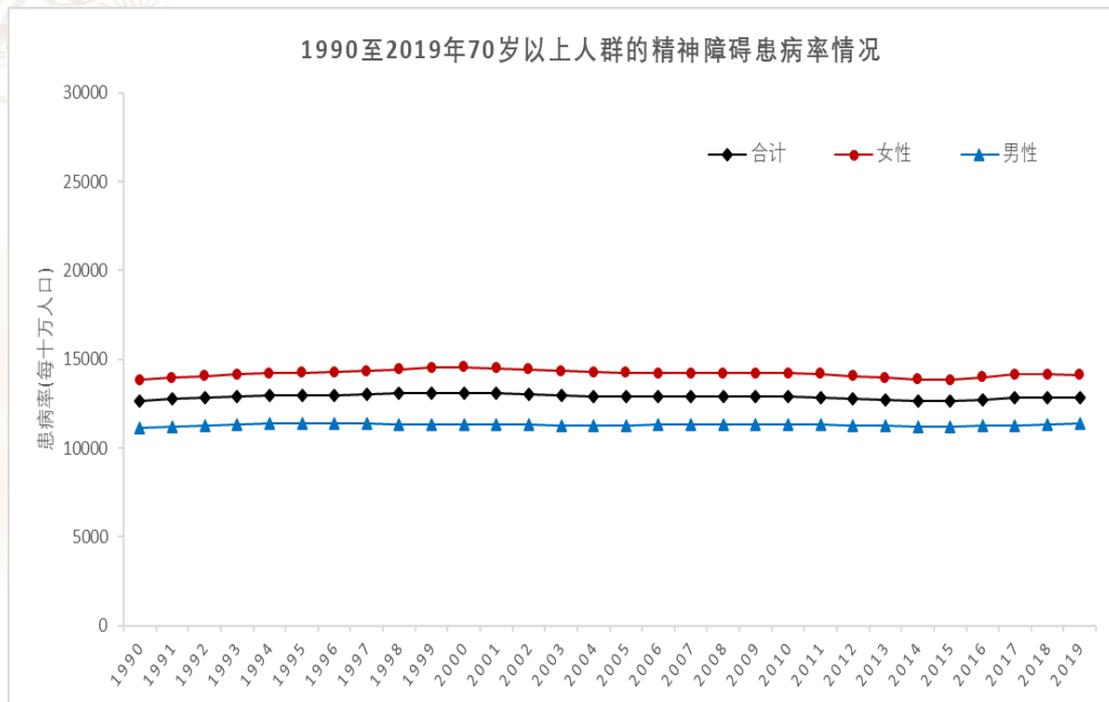
1990至2019年70岁以上人群的神经系统疾病死亡率情况



神经系统疾病

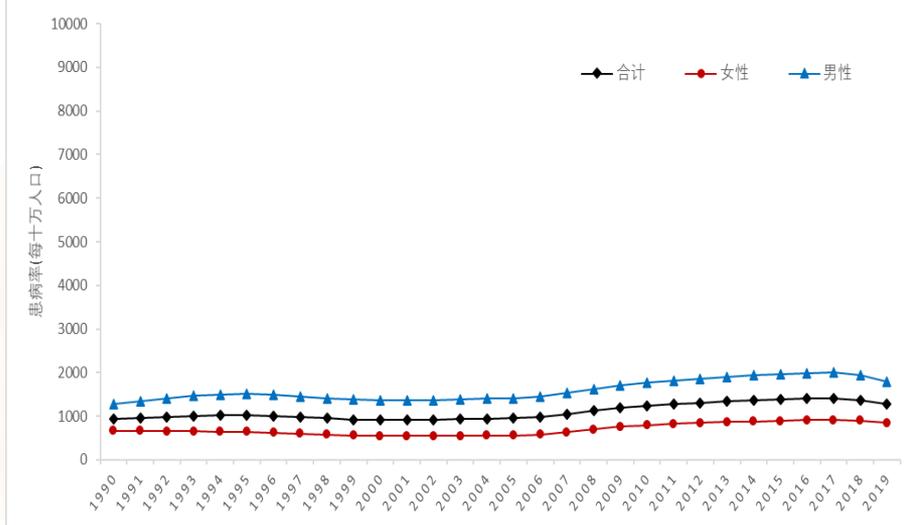


精神障碍—无deaths data

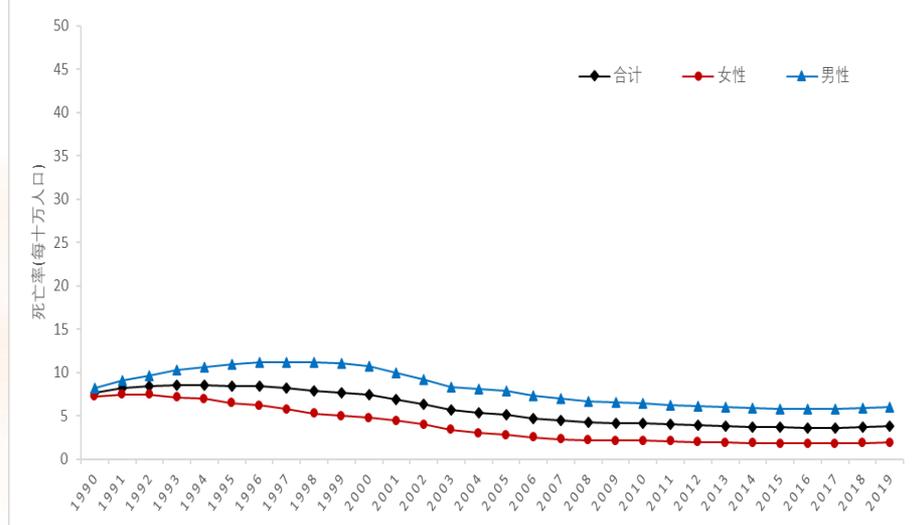


物质使用障碍

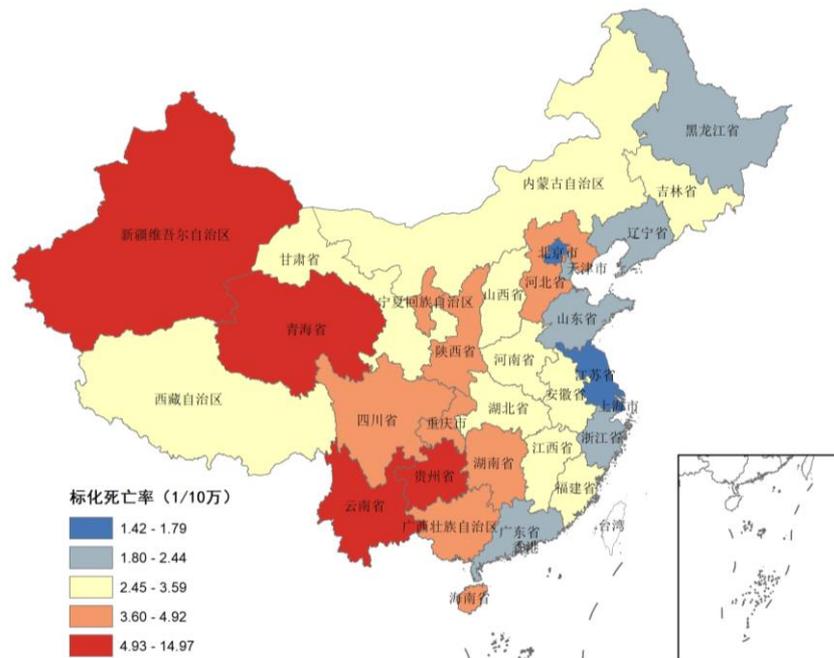
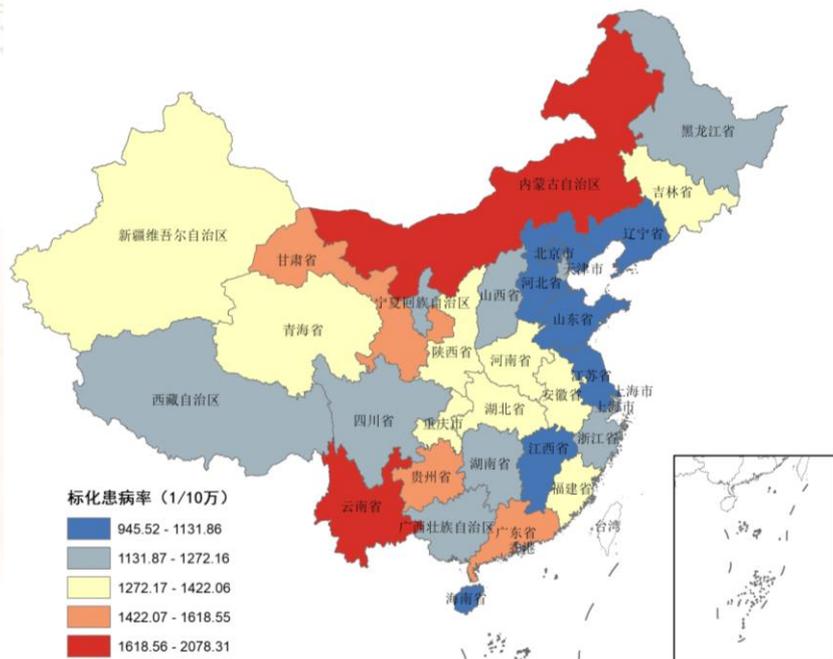
1990至2019年70岁以上人群的物质使用障碍患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的物质使用障碍死亡率情况

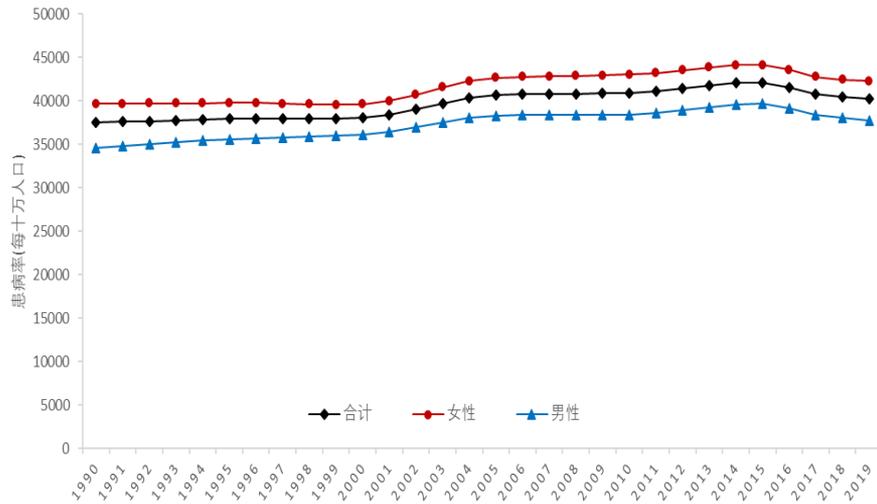


物质使用障碍

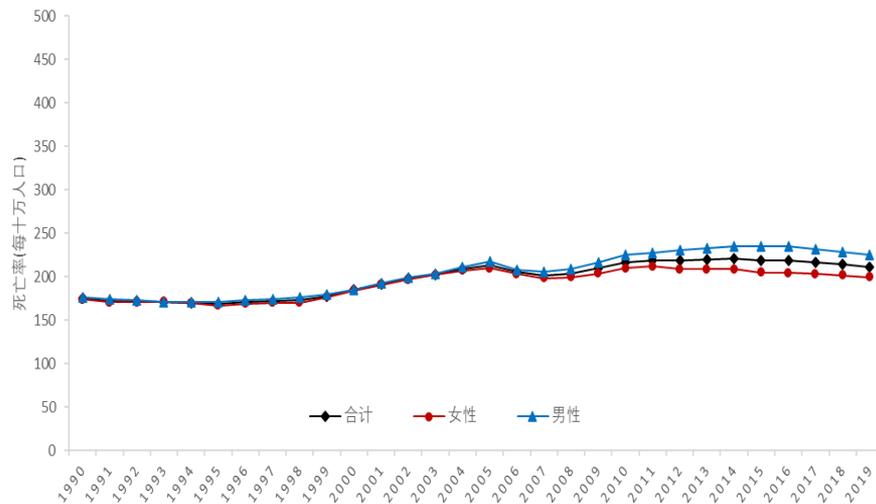


糖尿病和肾病

1990至2019年70岁以上人群的糖尿病和肾病患病率情况

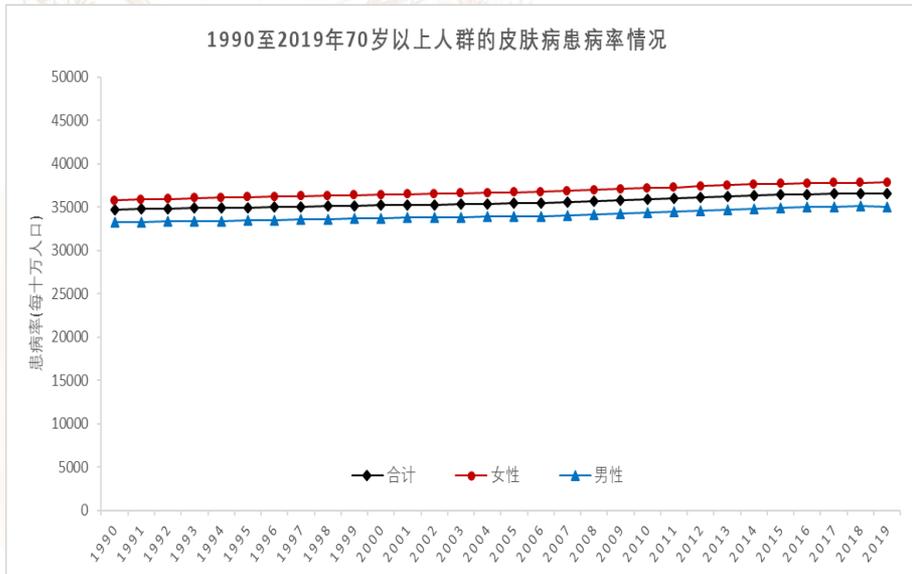


1990至2019年70岁以上人群的糖尿病和肾病死亡率情况

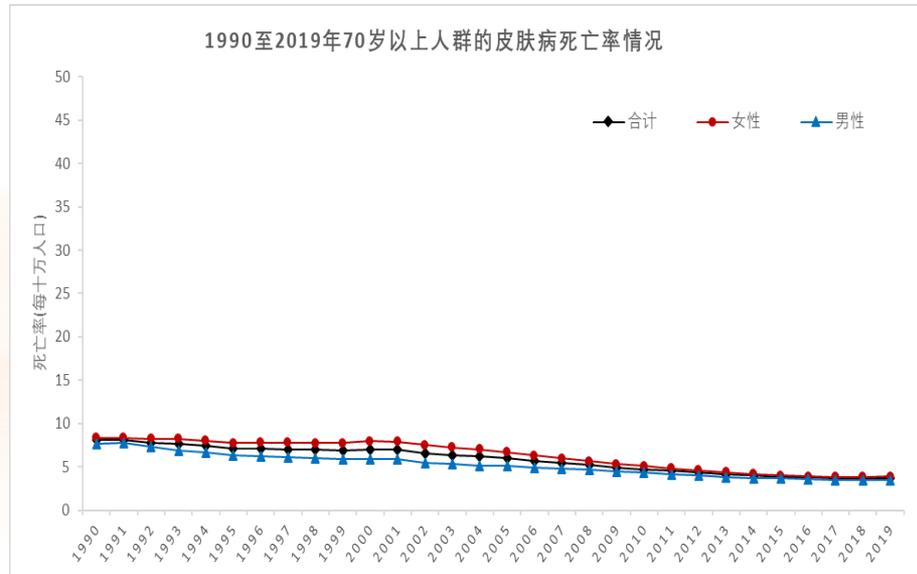


皮肤病

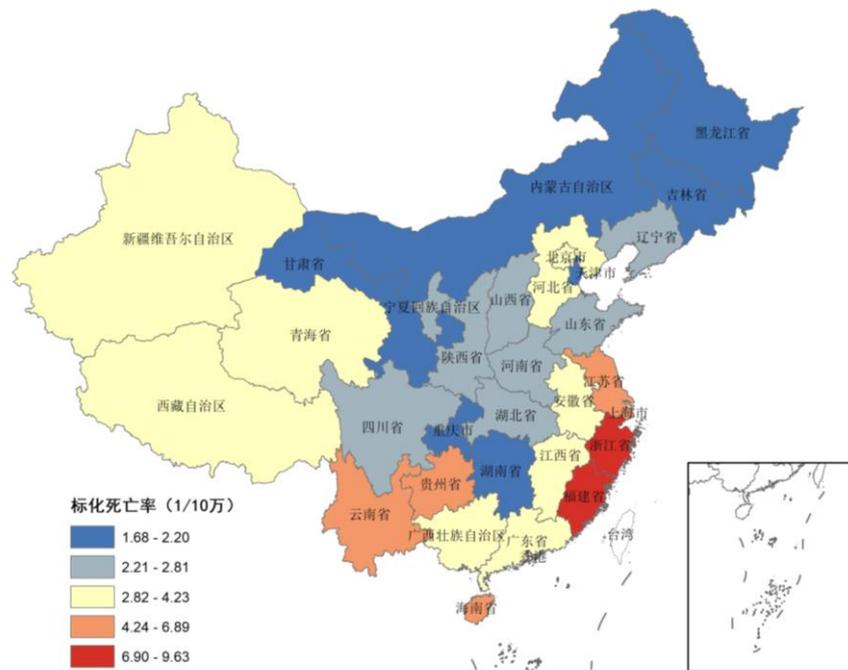
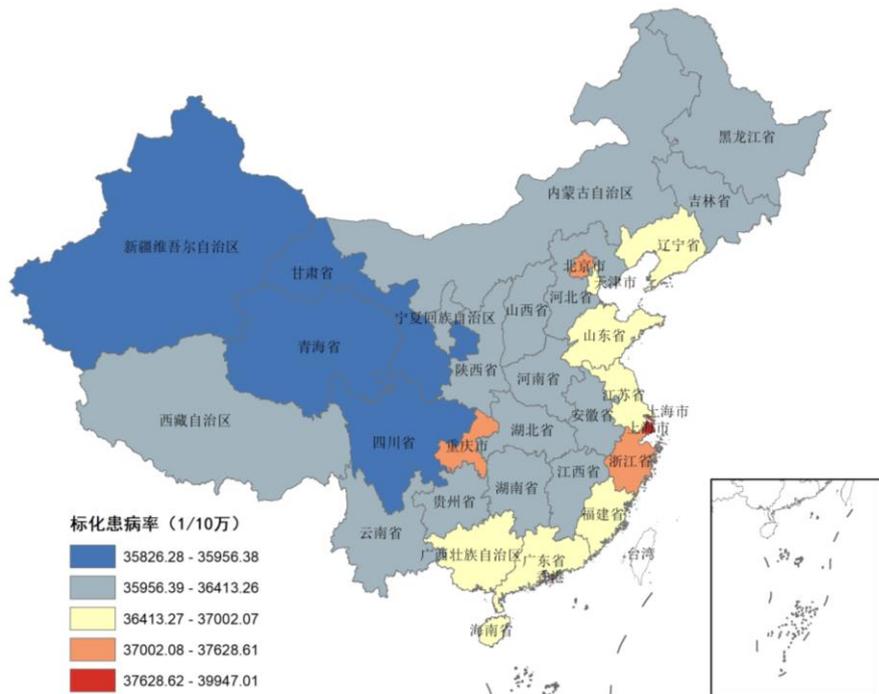
1990至2019年70岁以上人群的皮肤病患病率情况



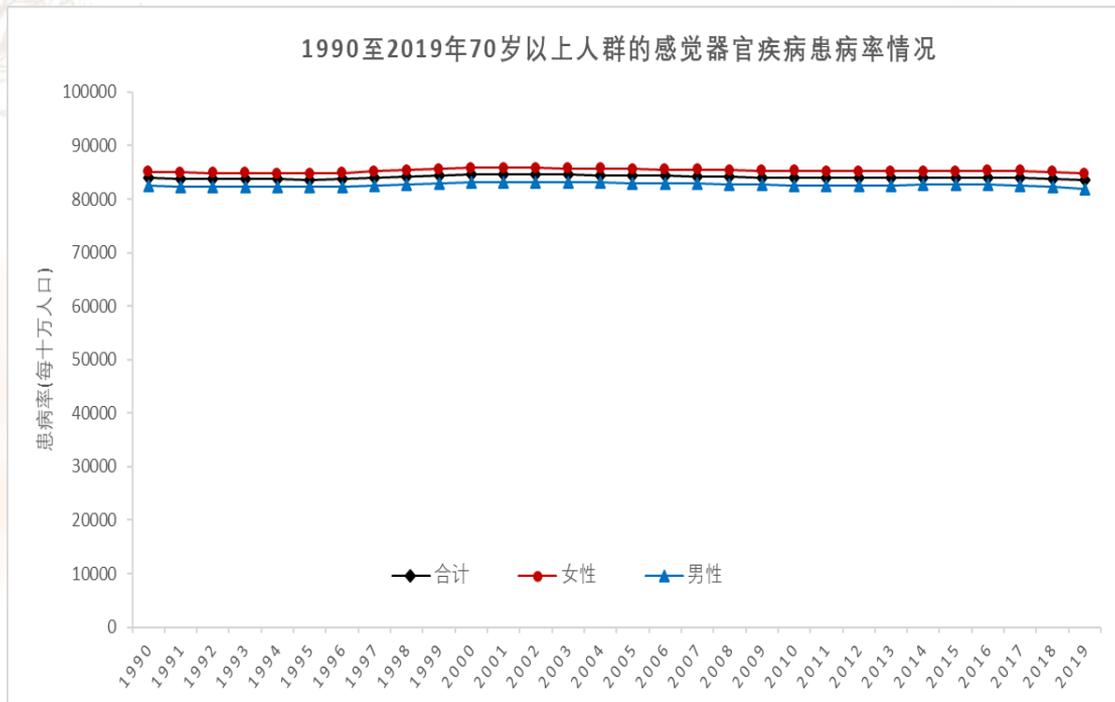
1990至2019年70岁以上人群的皮肤病死亡率情况



皮肤病

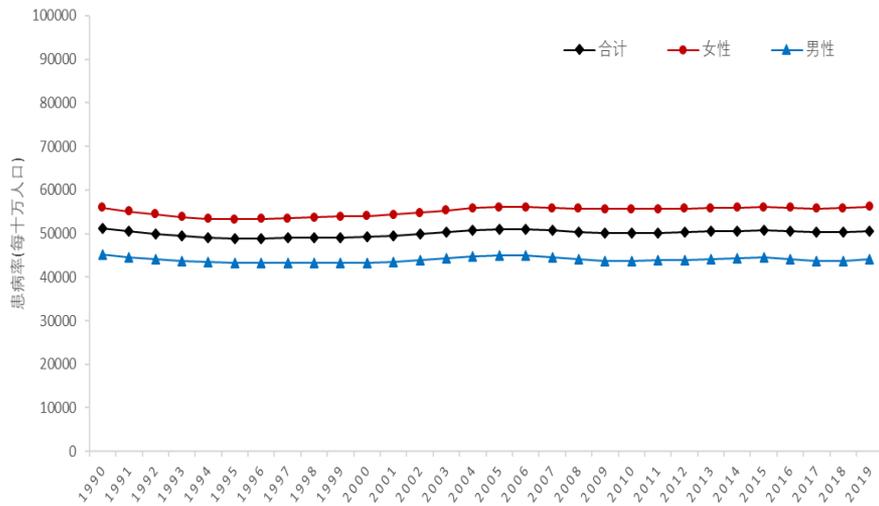


感觉器官疾病—无deaths data

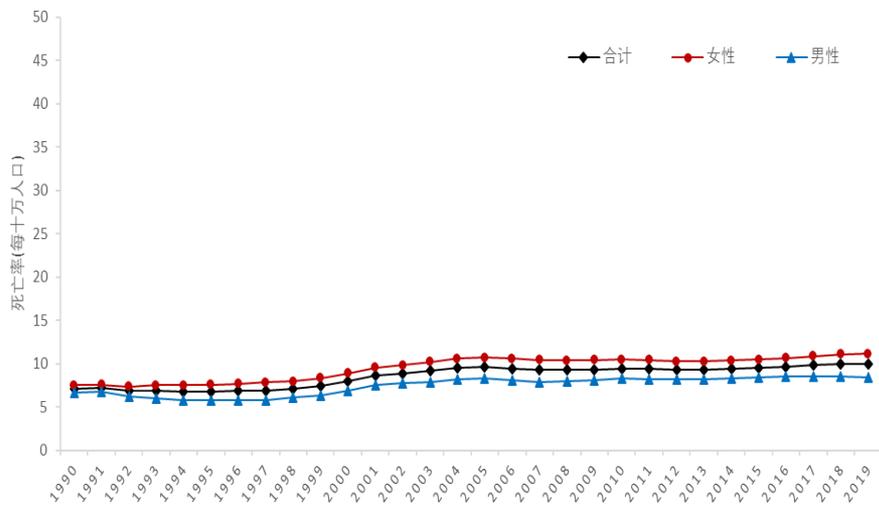


肌肉骨骼疾病

1990至2019年70岁以上人群的肌肉骨骼疾病患病率情况

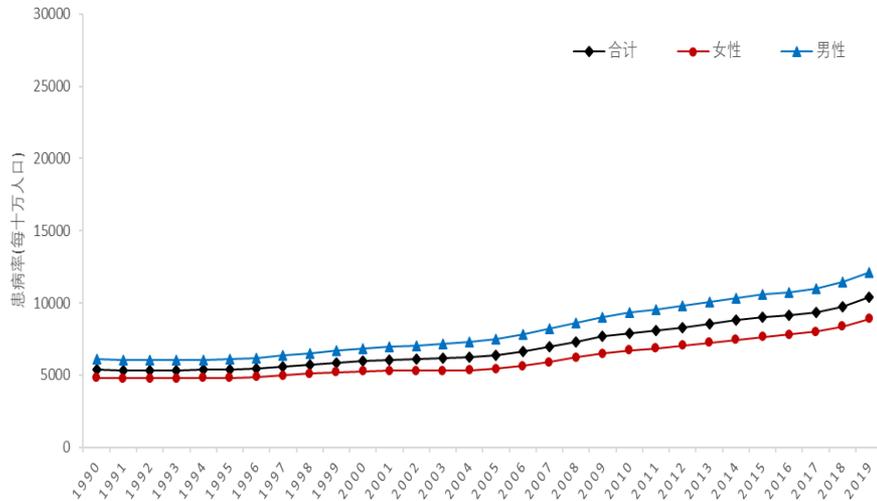


1990至2019年70岁以上人群的肌肉骨骼疾病死亡率情况

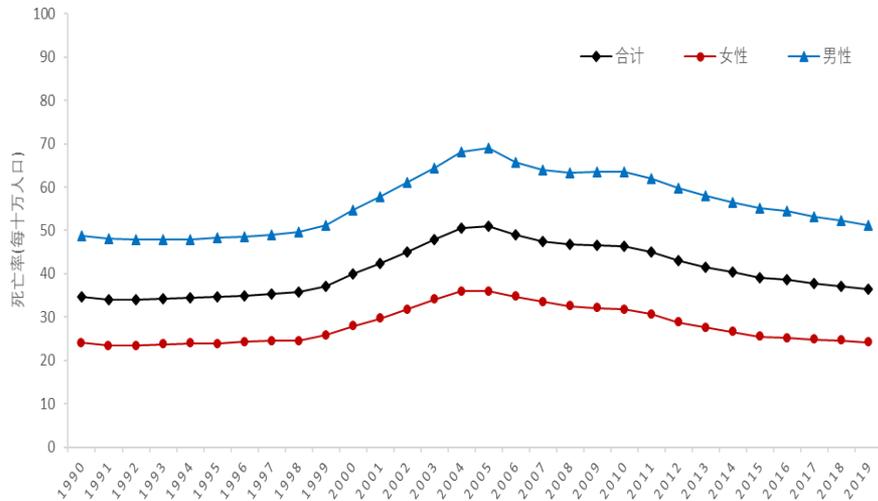


交通伤害

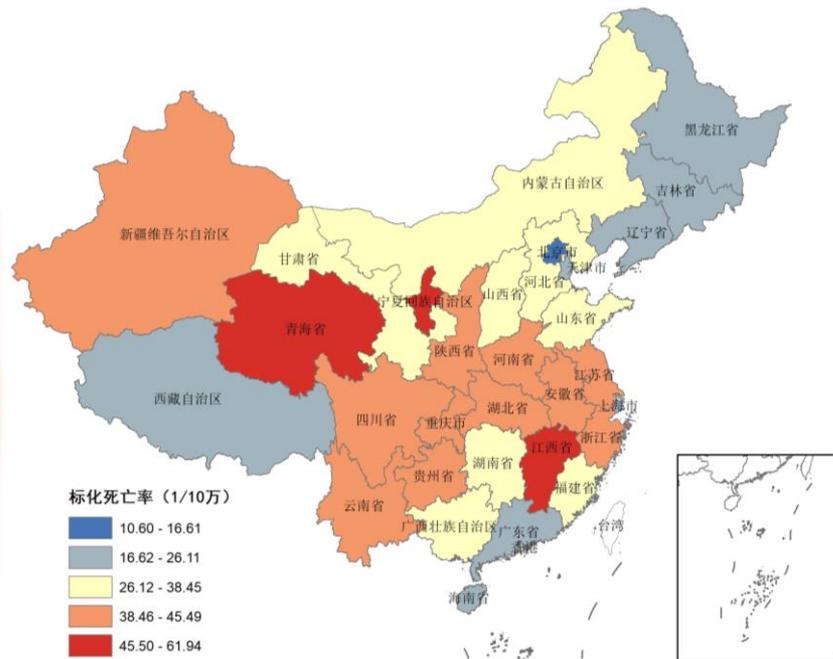
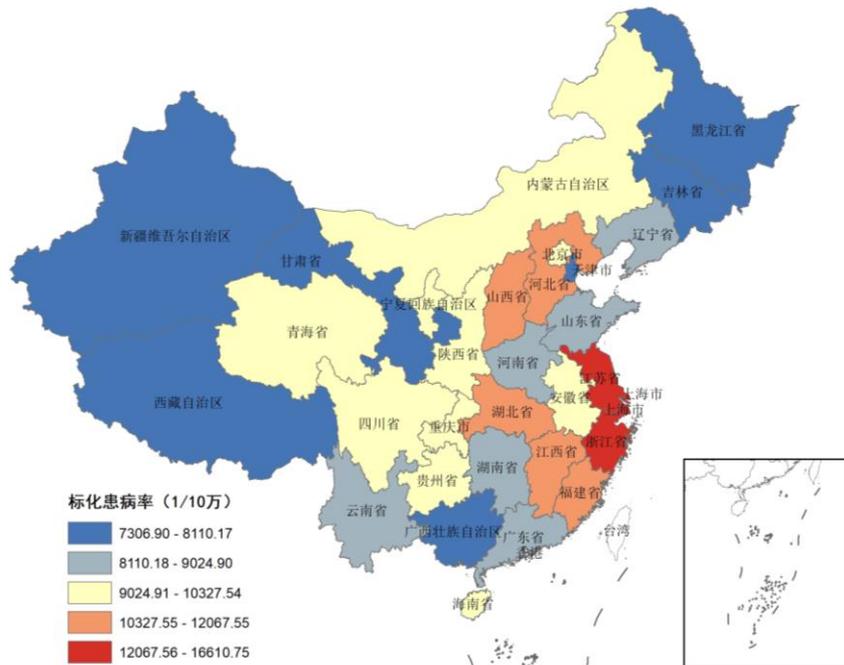
1990至2019年70岁以上人群的交通伤害患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的交通伤害死亡率情况

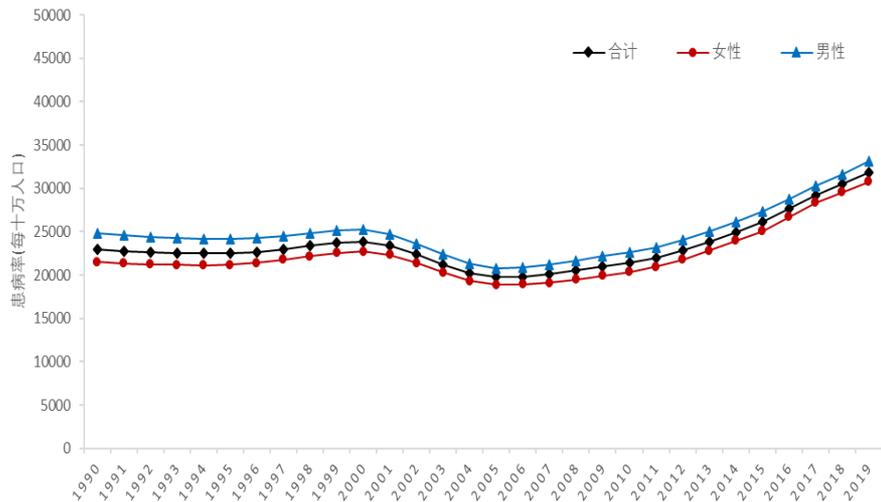


交通伤害

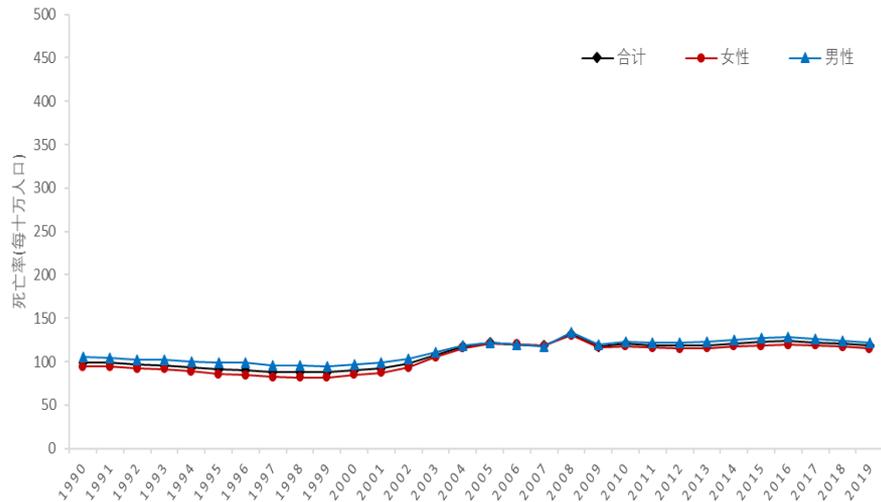


意外伤害

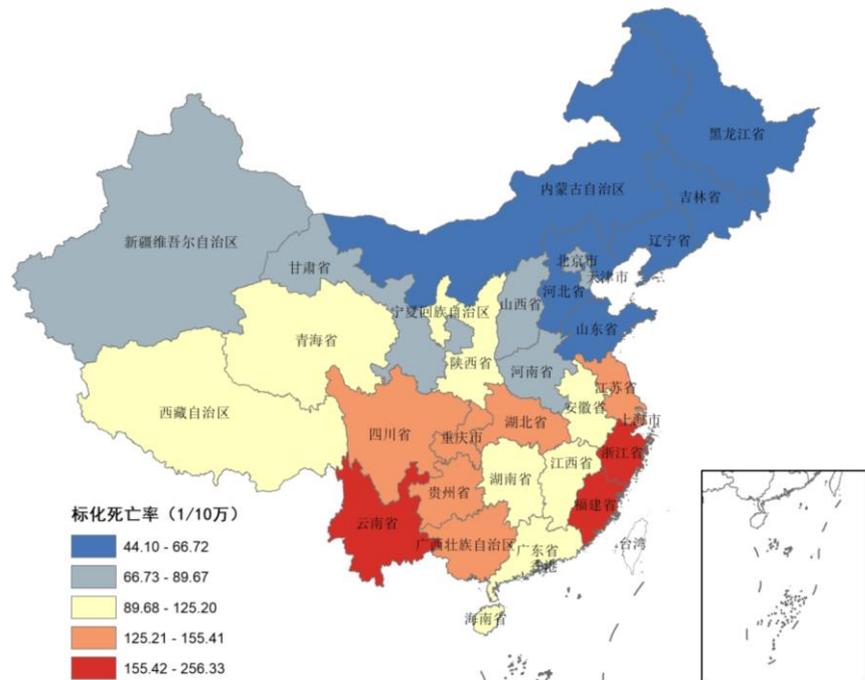
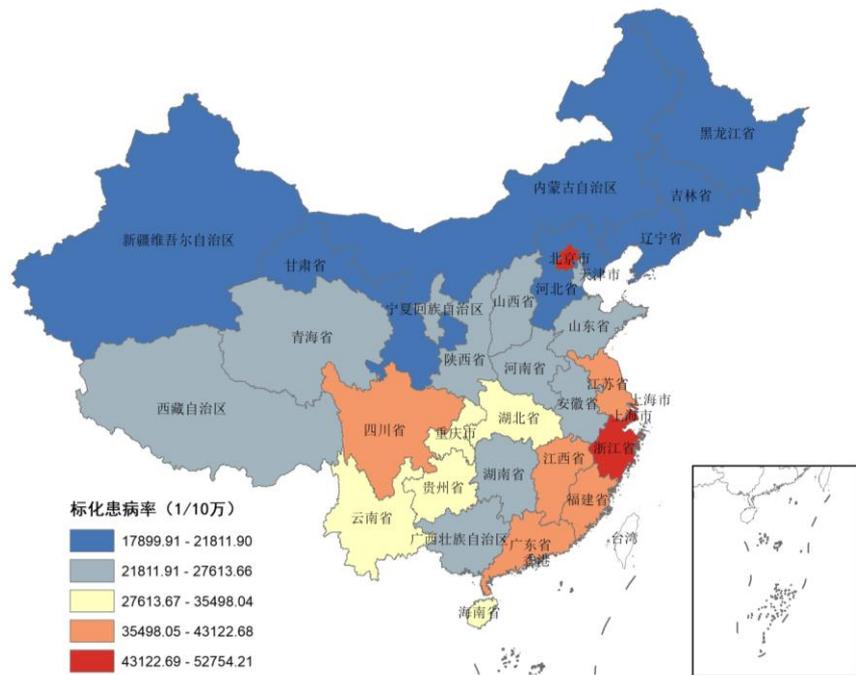
1990至2019年70岁以上人群的意外伤害患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的意外伤害死亡率情况

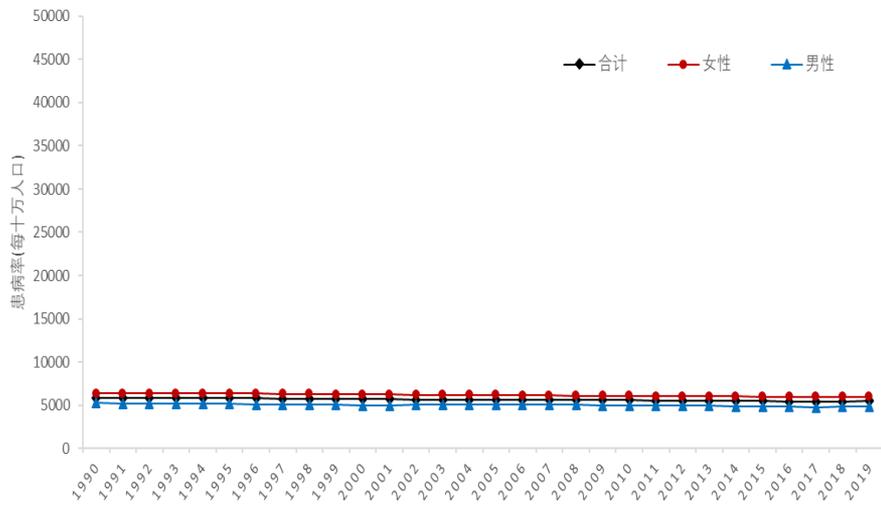


意外伤害

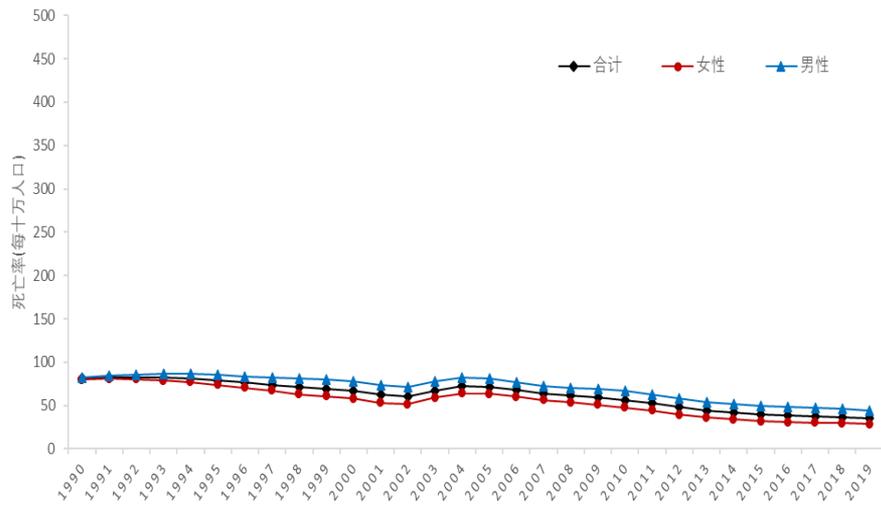


自残和暴力

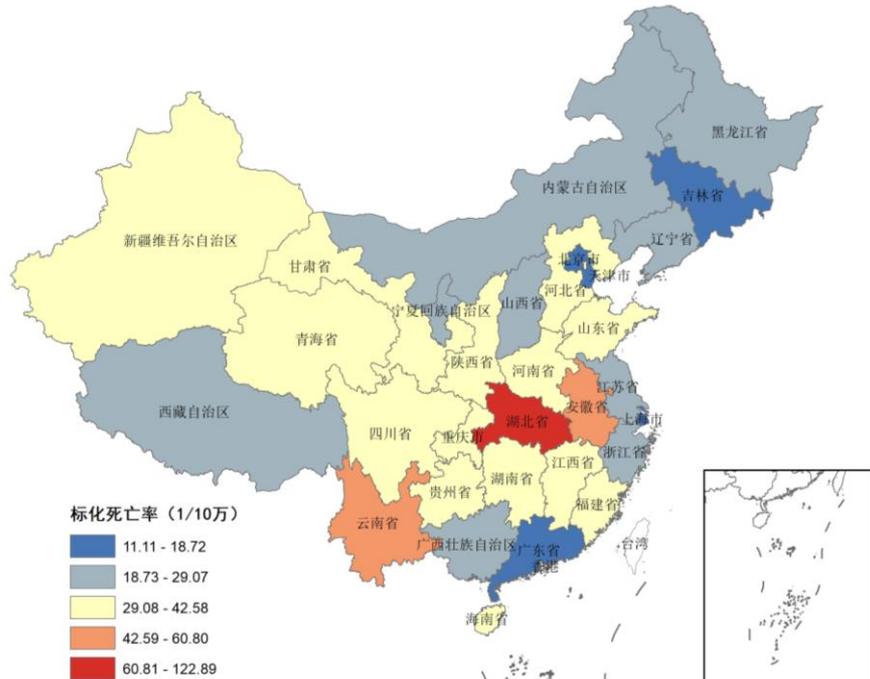
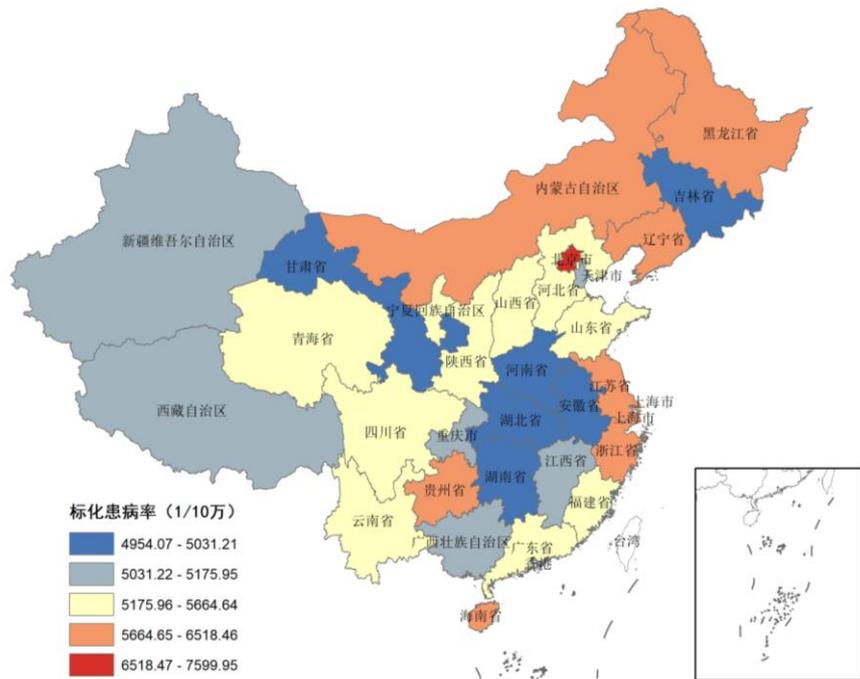
1990至2019年70岁以上人群的自残和暴力患病率情况



1990至2019年70岁以上人群的自残和暴力死亡率情况



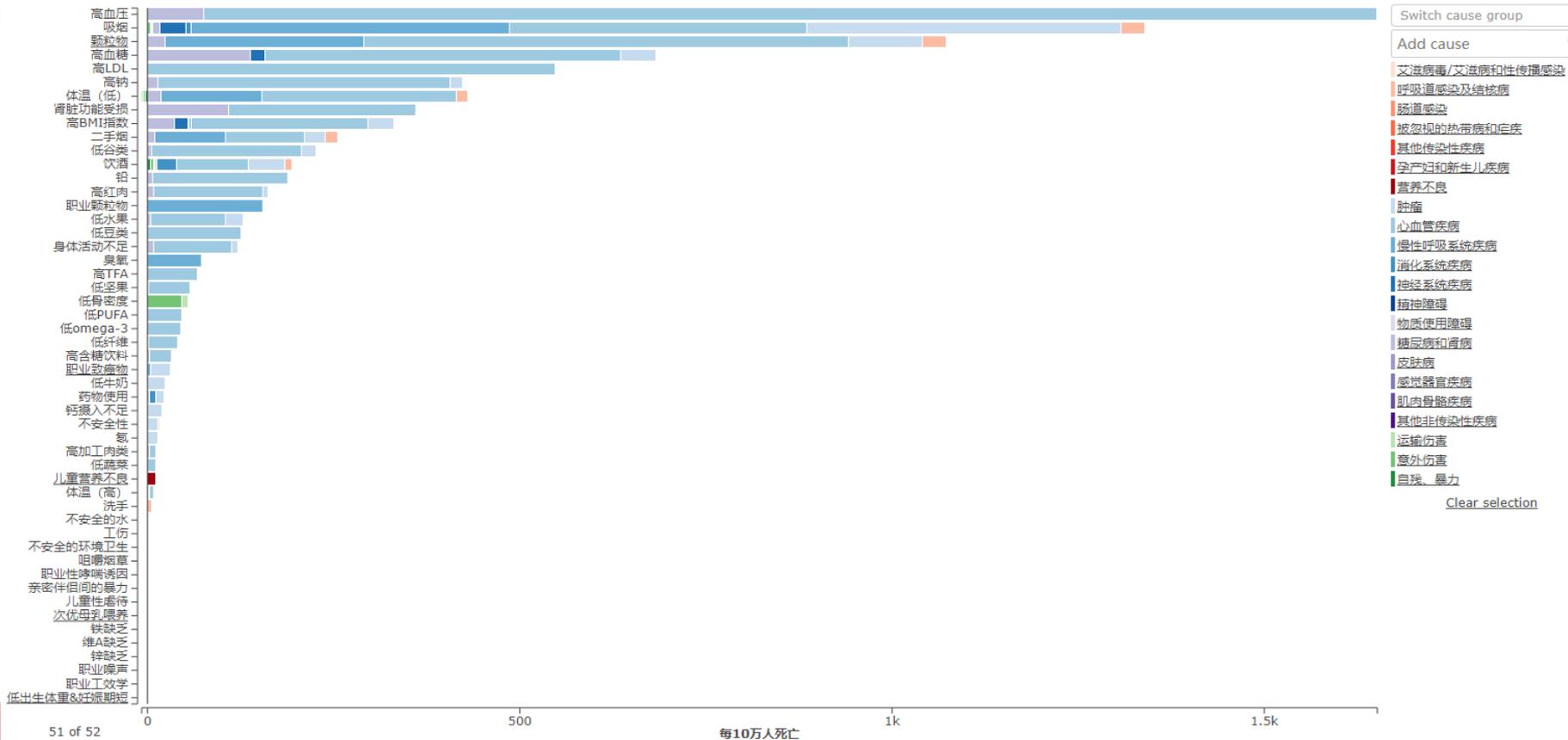
自残和暴力



70岁以上老年人死亡归因危险因素

Back

中国, 男女合计, >70岁, 2019



Switch cause group

Add cause

- 艾迪病毒/艾迪病和性传播感染
- 呼吸道感染及结核病
- 肠道感染
- 被忽视的热带病和疟疾
- 其他传染性疟疾
- 孕妇和新生儿疾病
- 营养不良
- 肿瘤
- 心血管疾病
- 慢性呼吸系统疾病
- 消化系统疾病
- 神经系统疾病
- 精神障碍
- 物质使用障碍
- 糖尿病和肾病
- 皮肤病
- 感觉器官疾病
- 肌肉骨骼疾病
- 其他非传染性疾病
- 运输伤害
- 意外伤害
- 自残、暴力

Clear selection

70岁以上老年人死亡归因危险因素顺位分省结果

男女合计, >70岁, 2019, 每10万人死亡

Higher rank Lower rank

| | 安徽 | 北京 | 重庆 | 福建 | 甘肃 | 广东 | 广西 | 贵州 | 海南 | 河北 | 黑龙江 | 河南 | 香港 | 湖北 | 湖南 | 内蒙古 | 江苏 | 江西 | 吉林 | 辽宁 | 澳门 | 宁夏 | 青海 | 陕西 | 山东 | 上海 | 山西 | 四川 | 天津 | 西藏 | 新疆 | 云南 | 浙江 | 中国 |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 高血压 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 吸烟 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 2 |
| 颗粒物 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 高血糖 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 高钠 | 5 | 7 | 7 | 6 | 10 | 7 | 7 | 6 | 8 | 6 | 8 | 6 | 8 | 7 | 7 | 6 | 7 | 5 | 6 | 8 | 7 | 8 | 6 | 6 | 6 | 8 | 7 | 7 | 9 | 5 | 6 | 7 | 5 | 6 |
| 高LDL | 6 | 5 | 6 | 5 | 6 | 5 | 5 | 7 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 | 4 | 5 | 8 | 5 | 4 | 5 | 5 | 6 | 5 | 10 | 7 | 6 | 7 | 5 |
| 体温(低) | 7 | 8 | 5 | 9 | 5 | 13 | 8 | 5 | 18 | 8 | 6 | 7 | 17 | 6 | 8 | 7 | 6 | 8 | 9 | 7 | 16 | 6 | 4 | 7 | 7 | 6 | 6 | 4 | 7 | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| 肾脏功能受损 | 8 | 9 | 8 | 7 | 7 | 6 | 6 | 8 | 6 | 9 | 7 | 9 | 6 | 8 | 6 | 8 | 9 | 7 | 7 | 6 | 6 | 7 | 9 | 8 | 9 | 10 | 8 | 10 | 8 | 9 | 9 | 8 | 8 | 8 |
| 高BMI指数 | 9 | 6 | 10 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 9 | 7 | 9 | 8 | 7 | 9 | 9 | 9 | 8 | 9 | 8 | 9 | 8 | 9 | 10 | 9 | 8 | 7 | 9 | 12 | 6 | 12 | 8 | 11 | 10 | 9 |
| 二手烟 | 10 | 11 | 9 | 10 | 8 | 8 | 9 | 9 | 7 | 11 | 11 | 12 | 10 | 11 | 10 | 11 | 10 | 10 | 12 | 11 | 9 | 10 | 7 | 11 | 11 | 12 | 11 | 8 | 11 | 7 | 10 | 9 | 11 | 10 |
| 低谷类 | 11 | 10 | 13 | 12 | 13 | 11 | 11 | 14 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 12 | 10 | 14 | 12 | 10 | 10 | 12 | 11 | 13 | 10 | 10 | 11 | 10 | 14 | 10 | 16 | 11 | 14 | 15 | 11 |
| 饮酒 | 12 | 13 | 12 | 11 | 14 | 12 | 12 | 11 | 12 | 12 | 16 | 16 | 9 | 10 | 13 | 14 | 12 | 11 | 16 | 17 | 10 | 16 | 12 | 14 | 15 | 13 | 14 | 11 | 14 | 13 | 14 | 13 | 9 | 12 |
| 高红肉 | 13 | 12 | 15 | 15 | 15 | 14 | 15 | 15 | 14 | 14 | 13 | 13 | 12 | 14 | 16 | 12 | 15 | 14 | 15 | 12 | 14 | 12 | 15 | 13 | 13 | 14 | 13 | 15 | 13 | 14 | 15 | 15 | 16 | 14 |
| 低水果 | 14 | 15 | 16 | 17 | 16 | 17 | 16 | 16 | 15 | 16 | 15 | 15 | 16 | 16 | 18 | 17 | 17 | 15 | 17 | 16 | 15 | 17 | 17 | 16 | 16 | 20 | 16 | 16 | 16 | 17 | 17 | 16 | 18 | 16 |
| 职业颗粒物 | 15 | 20 | 11 | 16 | 11 | 15 | 13 | 12 | 13 | 18 | 22 | 18 | 18 | 15 | 14 | 18 | 13 | 13 | 23 | 22 | 13 | 15 | 11 | 18 | 17 | 19 | 18 | 9 | 22 | 11 | 12 | 10 | 13 | 15 |
| 铅 | 16 | 18 | 14 | 13 | 12 | 9 | 14 | 13 | 11 | 13 | 14 | 10 | 25 | 13 | 11 | 16 | 11 | 17 | 11 | 15 | 30 | 13 | 14 | 12 | 20 | 16 | 12 | 13 | 17 | 8 | 13 | 12 | 14 | 13 |
| 身体活动不足 | 17 | 19 | 18 | 18 | 19 | 18 | 18 | 23 | 16 | 15 | 17 | 17 | 14 | 18 | 17 | 13 | 19 | 18 | 13 | 14 | 18 | 18 | 19 | 17 | 12 | 9 | 15 | 19 | 12 | 19 | 18 | 19 | 17 | 18 |
| 低豆类 | 18 | 14 | 17 | 19 | 17 | 16 | 17 | 17 | 17 | 17 | 12 | 14 | 15 | 17 | 15 | 15 | 20 | 16 | 14 | 13 | 17 | 14 | 18 | 15 | 14 | 17 | 17 | 18 | 15 | 18 | 16 | 17 | 20 | 17 |
| 高TFA | 19 | 17 | 21 | 20 | 21 | 19 | 20 | 21 | 19 | 20 | 18 | 19 | 21 | 21 | 19 | 19 | 21 | 20 | 18 | 18 | 19 | 20 | 20 | 19 | 19 | 21 | 19 | 21 | 18 | 23 | 20 | 22 | 22 | 20 |
| 低坚果 | 20 | 25 | 22 | 21 | 20 | 21 | 21 | 20 | 20 | 21 | 19 | 20 | 28 | 22 | 20 | 21 | 23 | 21 | 19 | 19 | 21 | 21 | 21 | 20 | 21 | 24 | 20 | 22 | 21 | 22 | 21 | 21 | 26 | 21 |
| 低纤维 | 21 | 29 | 26 | 26 | 22 | 29 | 22 | 19 | 24 | 22 | 23 | 23 | 13 | 25 | 25 | 24 | 27 | 23 | 22 | 26 | 11 | 23 | 22 | 23 | 24 | 29 | 22 | 23 | 28 | 20 | 24 | 23 | 27 | 25 |
| 臭氧 | 22 | 16 | 19 | 25 | 18 | 23 | 26 | 22 | 29 | 19 | 29 | 21 | 34 | 19 | 21 | 20 | 16 | 19 | 27 | 24 | 22 | 19 | 16 | 21 | 18 | 15 | 21 | 17 | 23 | 15 | 19 | 18 | 19 | 19 |
| 低PUFA | 23 | 24 | 23 | 24 | 23 | 24 | 23 | 24 | 23 | 23 | 20 | 22 | 36 | 23 | 22 | 22 | 24 | 24 | 20 | 20 | 33 | 22 | 23 | 22 | 23 | 25 | 23 | 24 | 20 | 25 | 22 | 25 | 28 | 23 |
| 低omega-3 | 24 | 21 | 20 | 14 | 25 | 20 | 19 | 18 | 22 | 28 | 31 | 26 | 20 | 20 | 24 | 28 | 18 | 22 | 31 | 28 | 23 | 25 | 25 | 25 | 27 | 18 | 27 | 20 | 25 | 21 | 27 | 20 | 12 | 22 |

主要发现与建议

- 和70岁以下人群相比，70岁以上人群的疾病负担更重，慢性病占比更高；
- 造成70岁以上老年人死亡的主要疾病为心脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、神经系统疾病和糖尿病与肾病；
- 70岁以上人群主要罹患的疾病为听力损伤、口腔疾病和失明及视力损伤；
- 中国老年人群主要疾病具有明显的地区差异；
- 影响老年健康的主要危险因素为高血压、吸烟、大气污染、高血糖和高血脂；
- 随着中国人口老龄化的加剧，老年健康日益成为一个重要的公共卫生问题。在制定卫生政策和分配资源时，应高度重视老年健康问题，并充分考虑这些健康问题的地域差异。



感谢关注

